

2026

留学指南百科全书

Student Handbook



扫码下载 App
吃喝玩乐，立刻省钱!



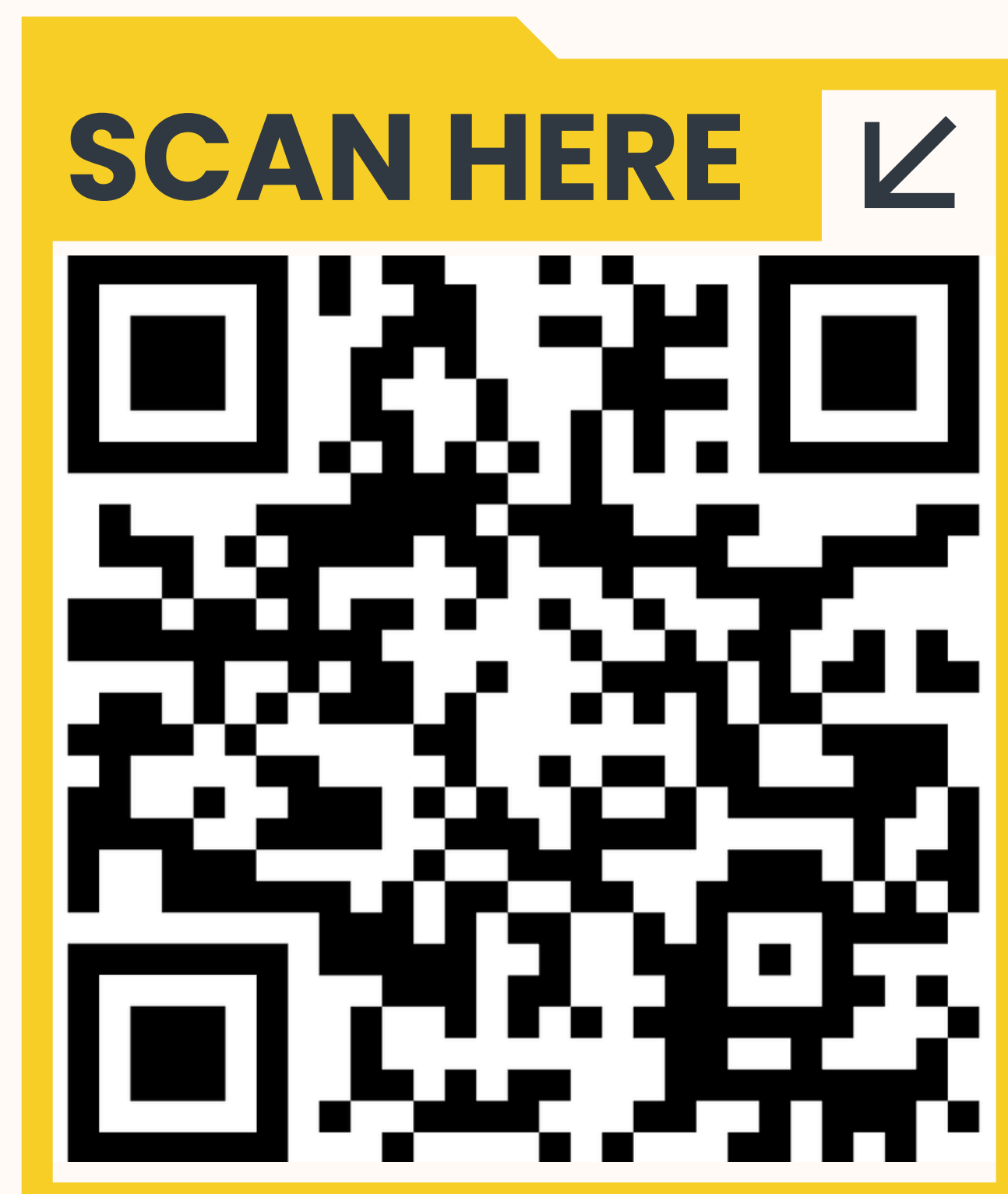
告别迷茫，轻松开启英国留学生活

初来乍到，好多东西都不了解了怎么办？没关系！

英国省钱快报 超详细新生攻略，一本在手，英国留学不迷路。

Dealmoon UK 是北美省钱快报旗下的英国分站，**在英 17 年**，主要面向在英华人群体，为大家带来一手的折扣、促销信息。无论你是追求时尚的潮人、爱买买买的美妆控、还是喜欢家居电子产品的生活能手，英国省钱快报都有你想要的折扣信息

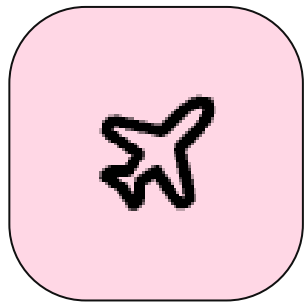
一站式全部满足你！



吃喝玩乐，立刻省钱！

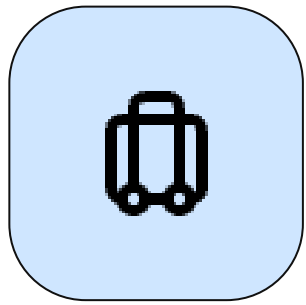


六大篇章，一本读懂留英



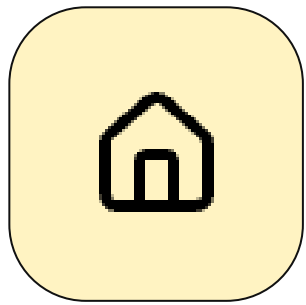
01 行程准备篇
Trip Preparation

P10



02 落地必备篇
Landing Essentials

P17



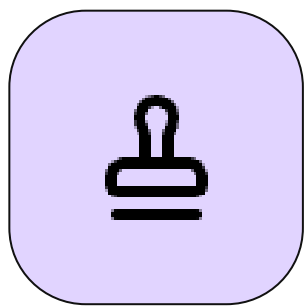
03 英国租房篇
Renting a Home

P27



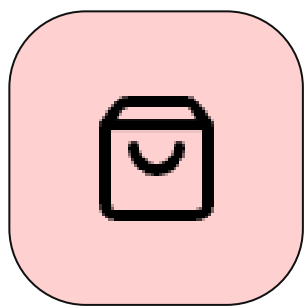
04 英国生活篇
Living in the UK

P31



05 签证攻略篇
Visa Guide

P46

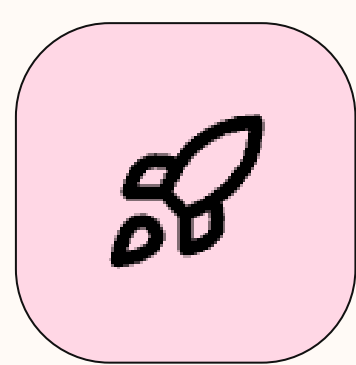


06 英国购物指南
Shopping Guide

P51

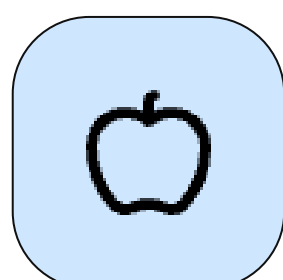


如何开启你的省钱之旅



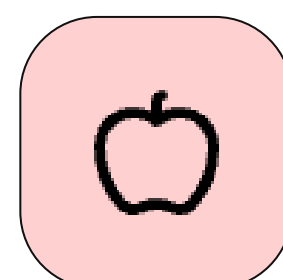
在英 17 年，带你吃喝玩乐样样省

告别迷茫，轻松开启英国留学生活！第一步，先把省钱快报装进手机。



英国区 App Store

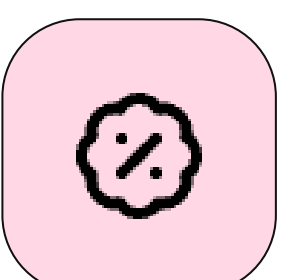
搜索「DealMoon 省钱快报」



中国区 App Store

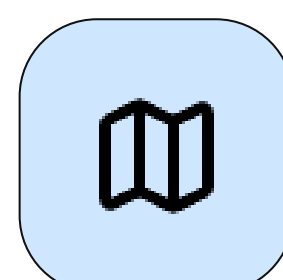
搜索「英伦省钱指南」

为什么是省钱快报 ◆



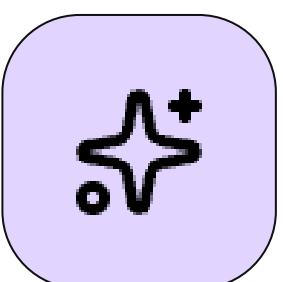
独家折扣 · 学生专属

精选英国本地商家优惠，吃喝玩乐样样省！



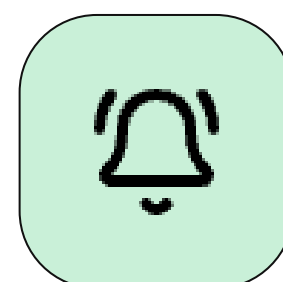
最全最实用攻略

签证、找房、银行开户、交通卡办理，新生不迷路！



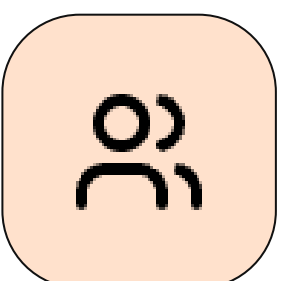
个性推荐

爱吃中餐、热衷打卡还是追求性价比，都能精准推送。



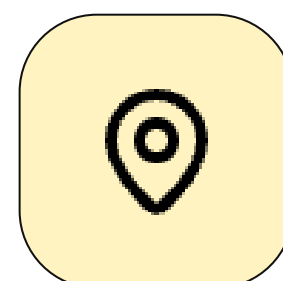
24/7 实时更新

英国热门商家折扣一网打尽，买得安心用得省心！



华人社区

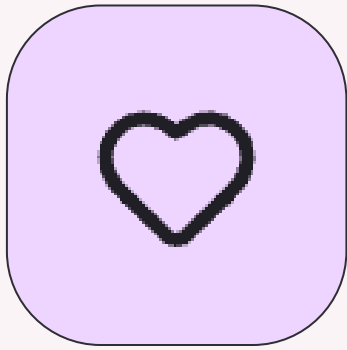
真实经验交流，避坑指南、打工实录、学习经验一手掌握。



全英活动地图

从中餐折扣到潮流快闪，英国生活嗨起来！

关注我们 · 社交媒体矩阵



你还可以在这里找到我们~



小红书
DealmoonGB 英小省



微信客服号
DMMaiMai888



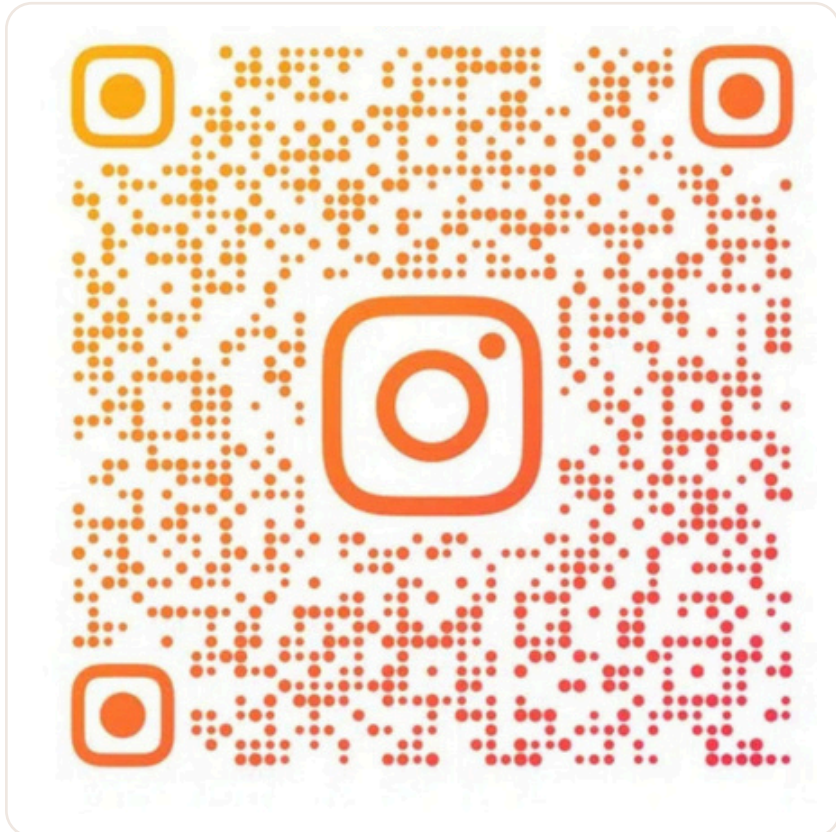
微博
英国省钱快报



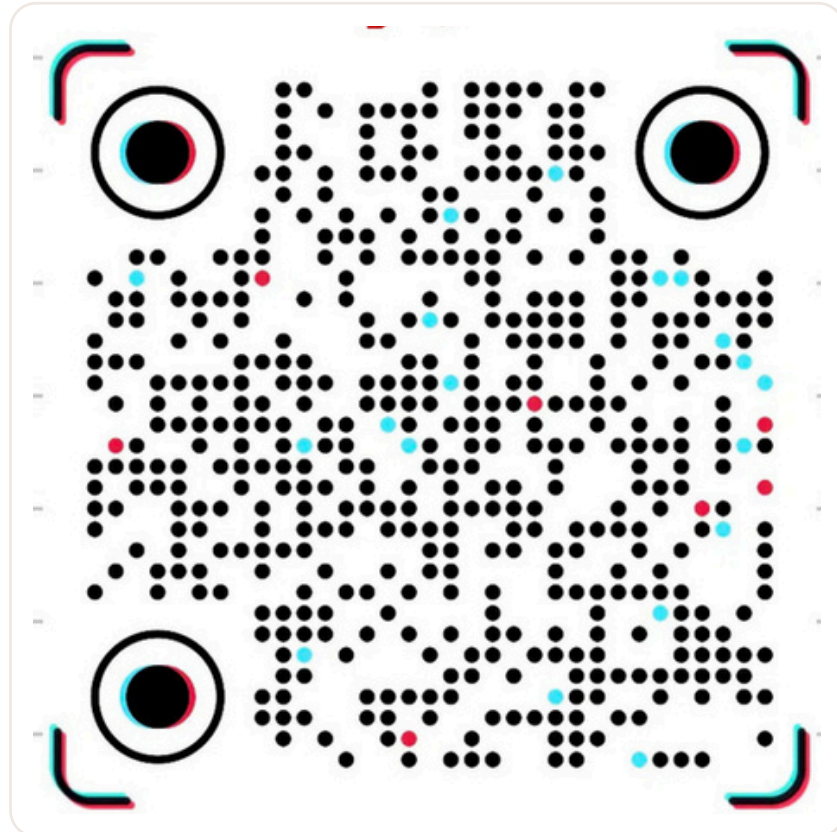
抖音
英国省钱君



Instagram
@dealmoonuk



TikTok
dealmoon.uk



Facebook
Dealmoon UK



搜索 Dealmoon UK



LinkedIn
Dealmoon UK



搜索 Dealmoon UK



订阅 Newsletter
每周好价 · 邮件直达



App 内 / 官网
一键订阅

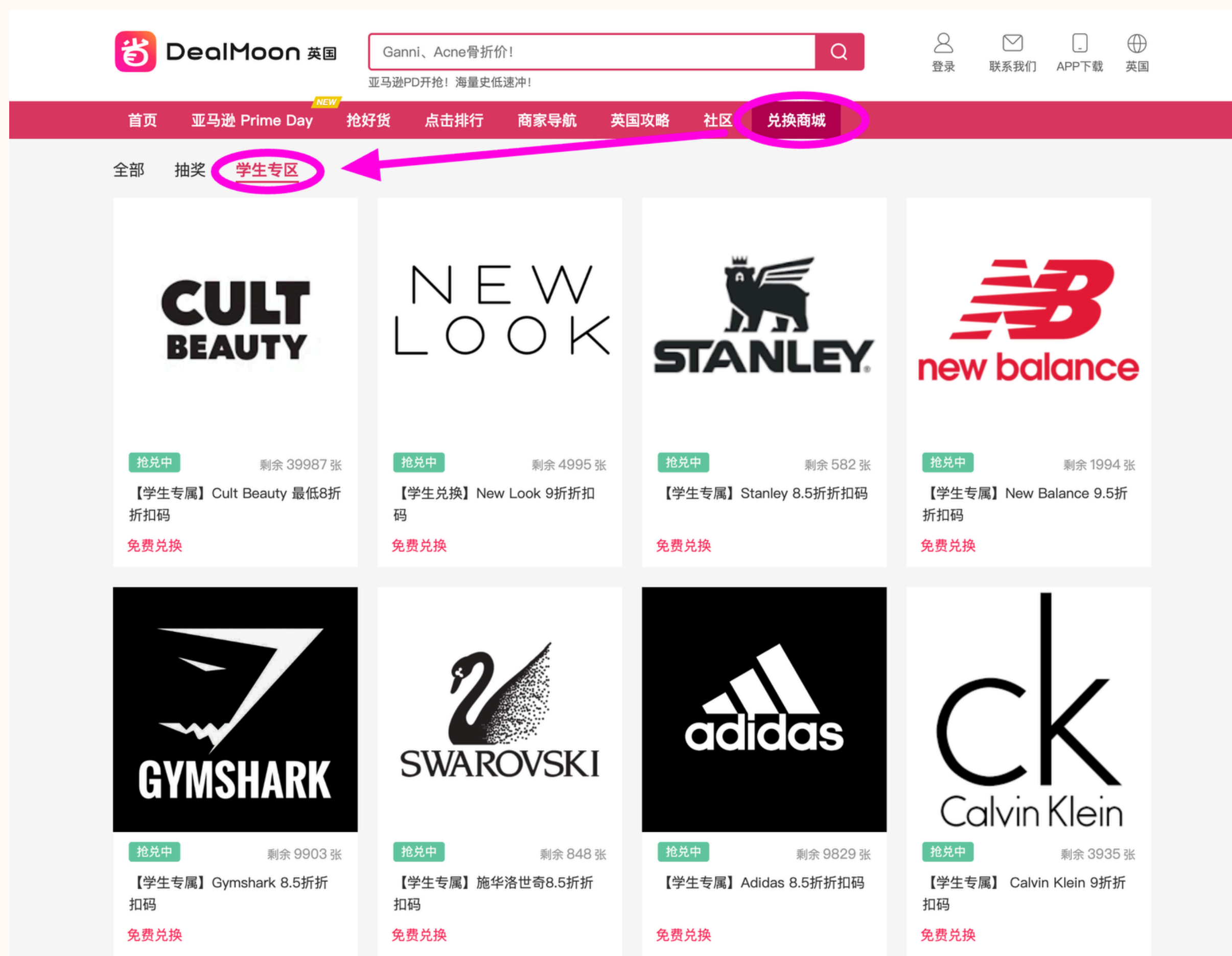
扫码关注，第一时间不错过任何好价 ✨

英国留学新生必看

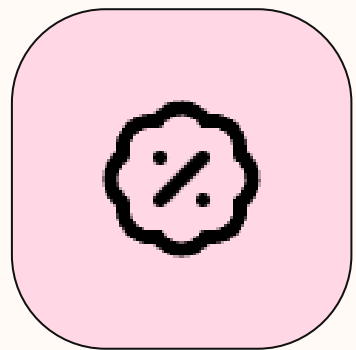
英国省钱快报

学生折扣专区

海量学生专属折扣，进入 App 三步直达，0 门槛免费领。

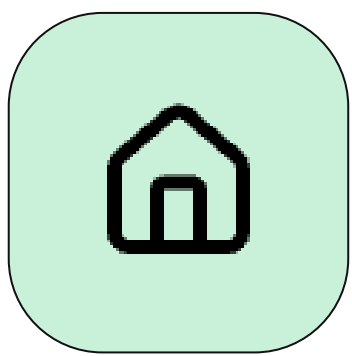


进入【兑换商城】→ 选择【学生专区】即可查看海量学生专属折扣。
(App 内路径相同)



学生专属 · 认证即享

其他学生折扣

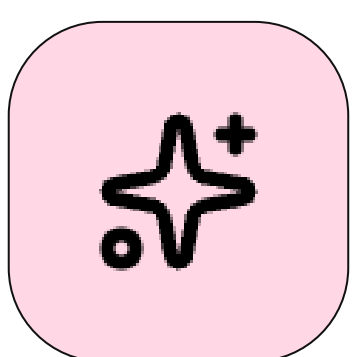


01

日用家居

Amazon — 7 个月免费 Prime 会员

Ikea — 专属商品折扣 + 餐厅免费咖啡/茶 + 家具运输损坏免费保险

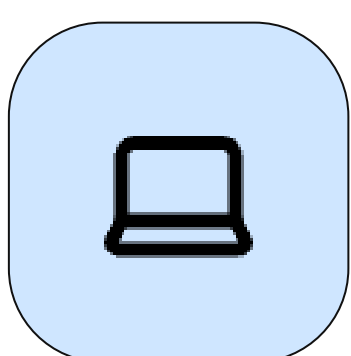


02

美妆护肤

Boots — 学生认证享 9 折 + 积分（部分品牌除外）

Superdrug — 学生认证享 9 折 + 积分（部分品牌除外）



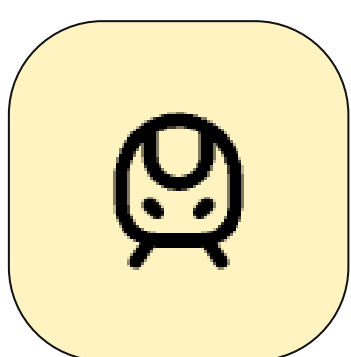
03

电子数码

Microsoft 365 教育版 — ac.uk 邮箱注册可免费使用 Word、Excel、PowerPoint 等

Apple 教育优惠 — 适用 Mac、iPad 及 AppleCare+，部分产品加赠礼卡

Adobe Creative Cloud — 首年 3 折，续费 5 折



04

交通出行

16-25 Railcard — 全英火车票立省 33%。年费 £30，3 年费 £70

18+ Student Oyster photocard — 伦敦公共交通享 30% 折扣，仅限在伦敦注册的学生



关键时刻 · 存好备用

英国公共服务热线

999

紧急

火警、犯罪、急救等紧急情况。
可接通警察、消防、救护车和海岸警卫。

101

联系警察处理非紧急事件，如财物丢失、轻微交通事故、噪音投诉等。

111

非紧急医疗问题，提供健康建议，安排医生预约或转诊服务。

105

报告停电或电力紧急问题，由当地电网公司接听。



中国驻英国大使馆

地址 31 Portland Place, London, W1B 1QD

领事保护与协助 020-72998439 / +86-10-12308 / +86-10-65612308

领事大厅 工作日 09:00–12:00
(周末及节假日休息)

证件服务专线 020-72994020
工作日 9:00–12:00
14:00–17:00

*** 适用：护照丢失、签证问题、涉外纠纷、突发安全事件等。领馆电话均不具备外拨功能，凡显示为上述号码的来电均为诈骗电话。**



熊猫外卖
HUNGRYPANDA

券包

新客立领 **£100**



首单 **立减 £8**

新人第一单立减

2026.9.1-12.31



免费会员 月卡

CODE **MOONVIP**



立即下载熊猫外卖

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



首单 **0 服务费 0 运费**

新人满£40减£10 | 满£100减£20

01



行程准备篇

Trip Preparation

第一次来英国留学，有哪些东西要提前准备好？

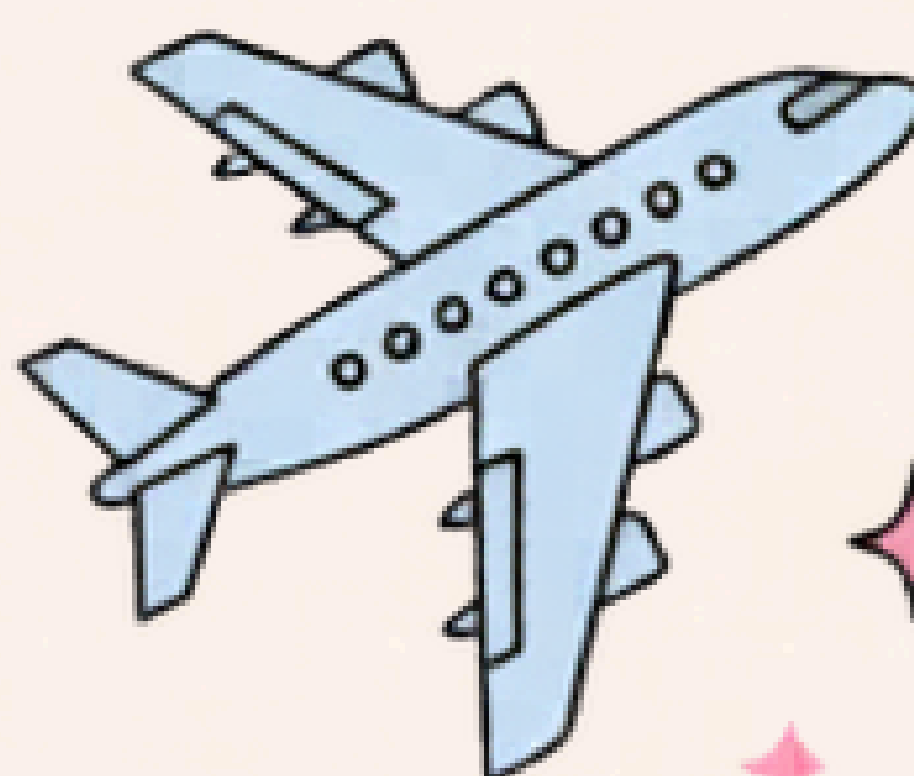
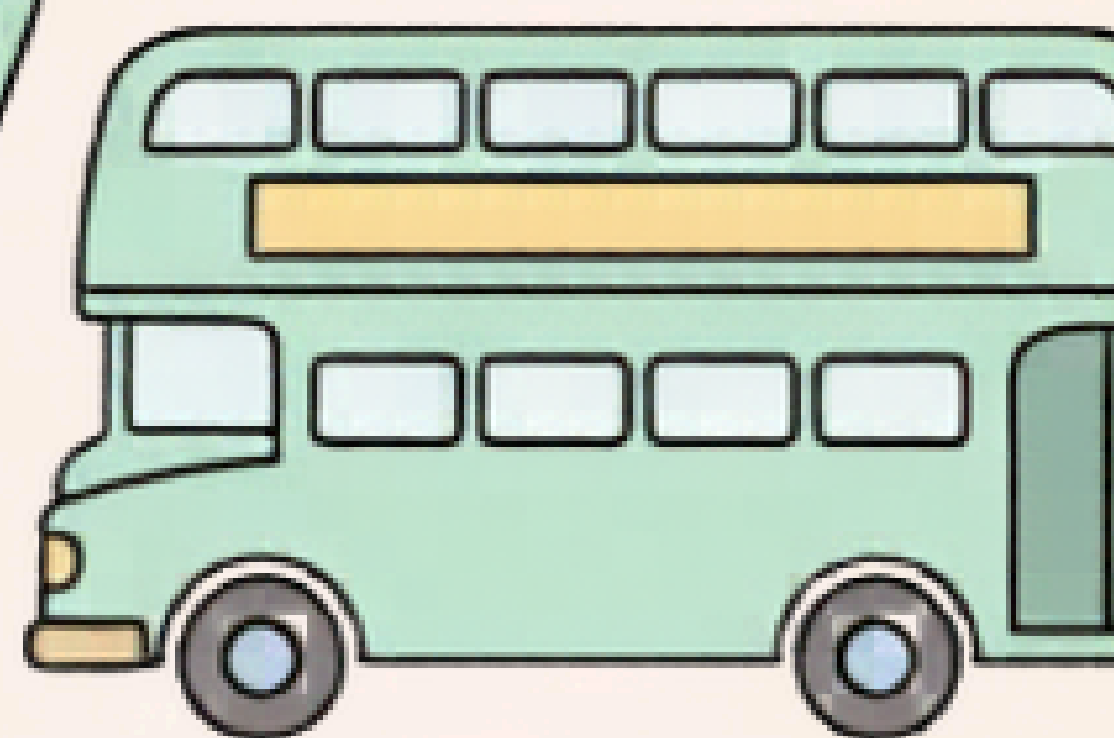
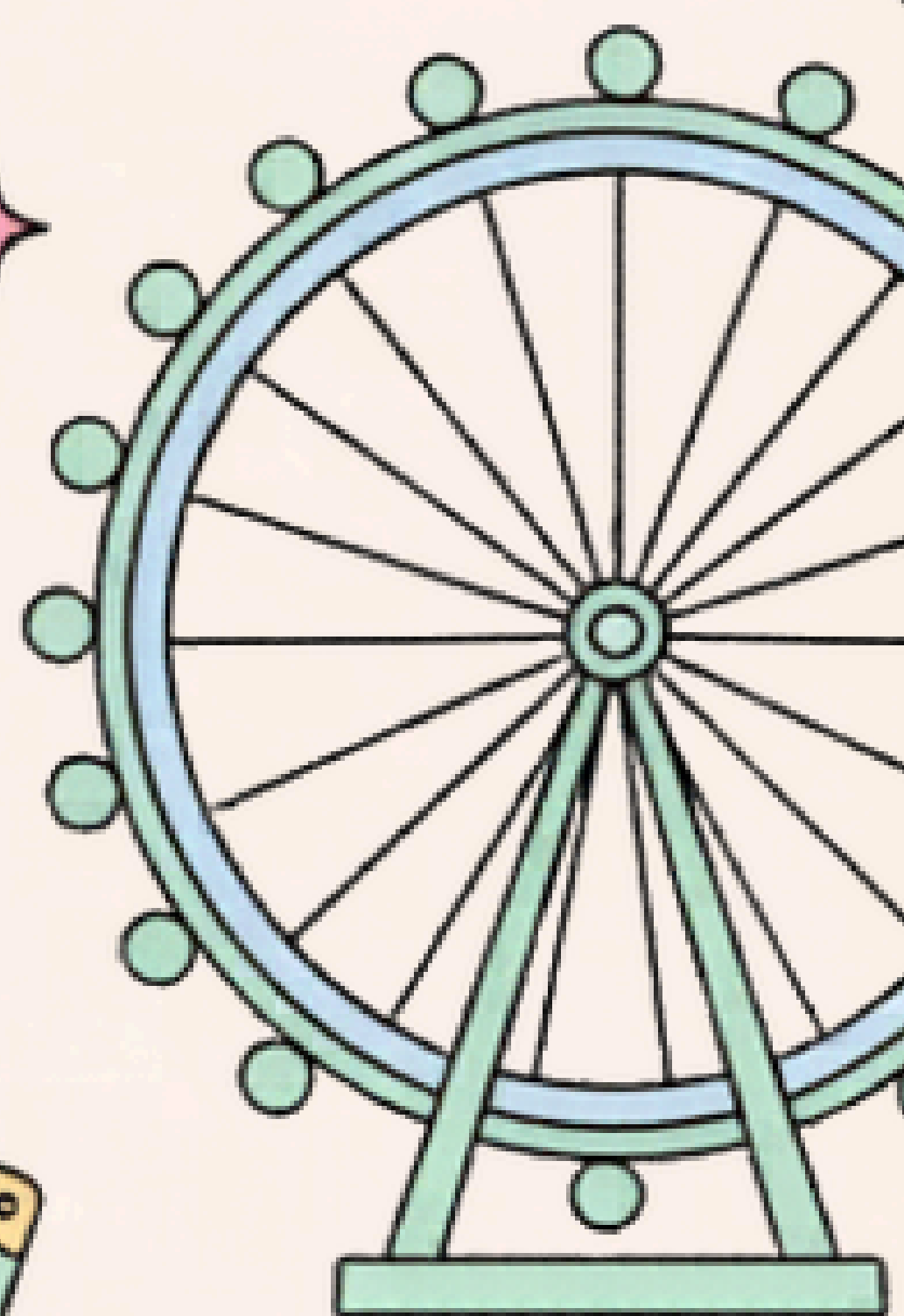
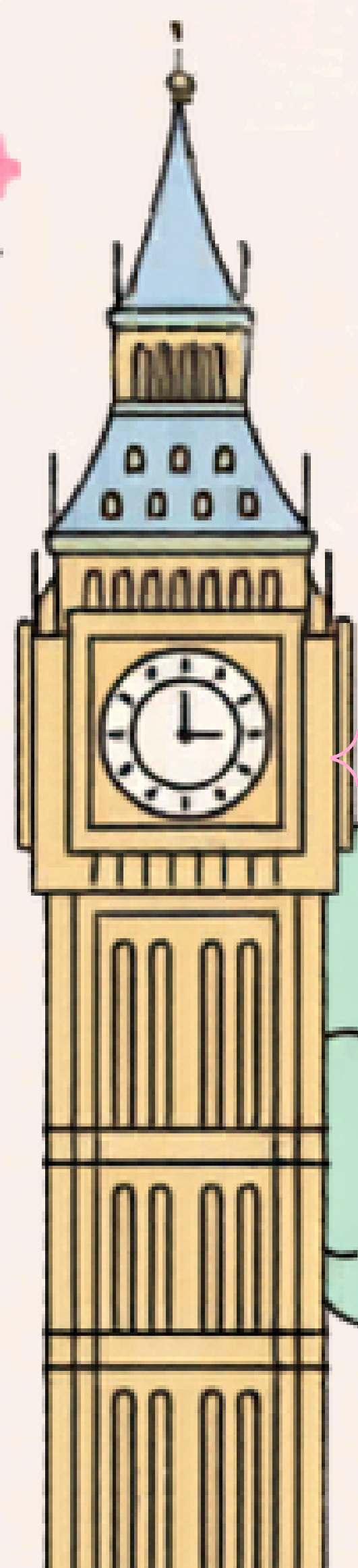
别慌——从材料清单到行李打包，满满的都是安全感。

材料清单

学生签证

行李清单

必备 App



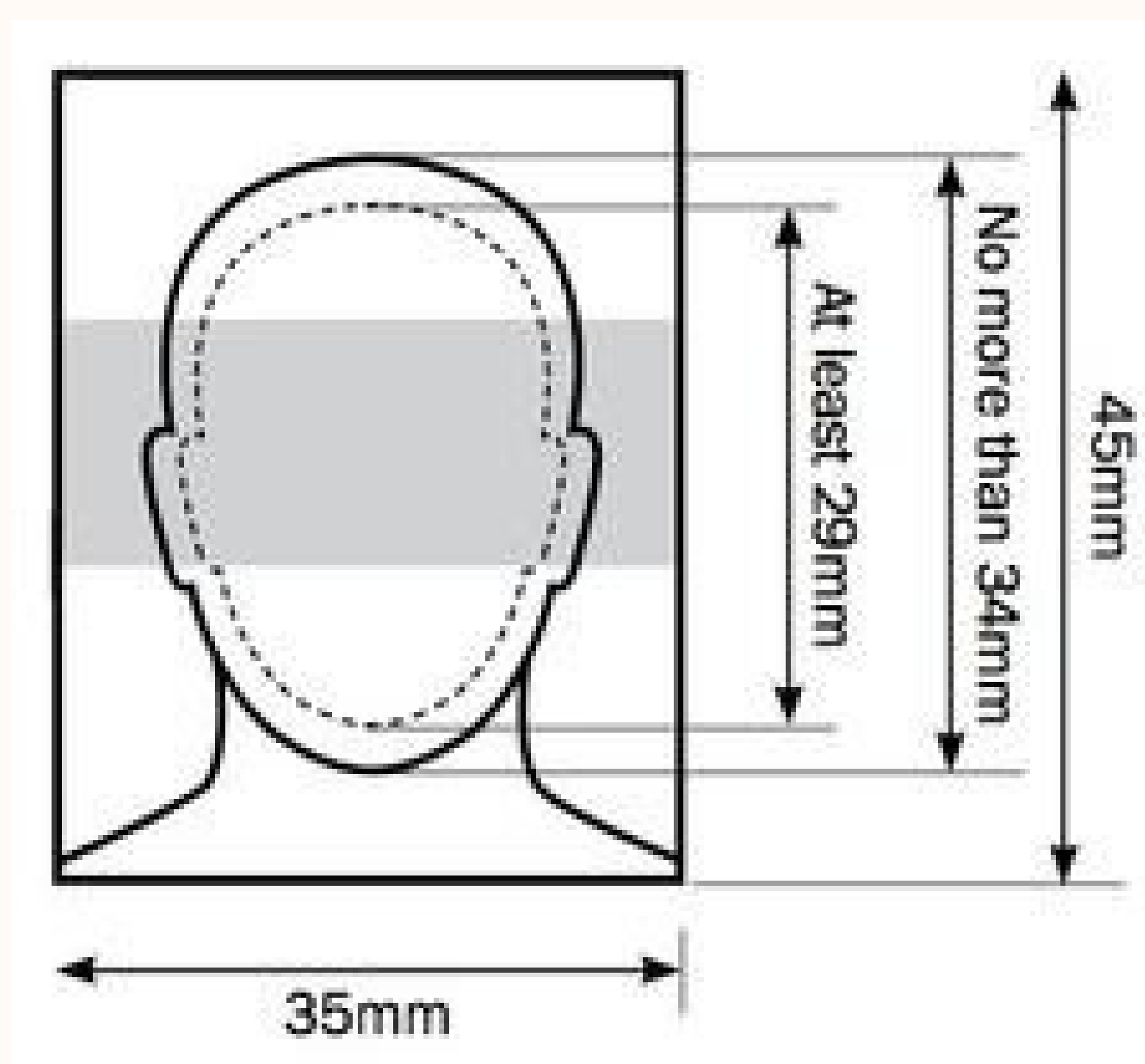
行前准备 · 材料清单



走前这些材料，一样都不能落

超全清单，出发前逐项打勾，落地不慌。

- ☐ **CAS + eVisa**：下载保存 PDF，同时打印纸质版备用
- ☐ **入境证明**：登机牌、入境印章等
- ☐ **学生宿舍合同 / 缴费证明**（确认信、汇款单）
- ☐ **证件照**（45mm×35mm，实体 + 电子版）
- ☐ **大学成绩单原件 + 英文翻译件**（建议带）
- ☐ **身份证 / 护照**：原件 + 复印件
- ☐ **入学信 Offer + 肺结核检查单**
- ☐ **学费订金证明 / 缴费凭证**
- ☐ **毕业证书原件 + 英文翻译件**（建议带）
- ☐ **语言成绩单**（雅思/GMAT 等，建议带）



别忘了：入学前一般要先完成线上 Pre-Enrolment，特别注意报到截止的 deadline！



留学第一关 · 学生签证

申请英国学生签证

申请材料 · 需要准备

- ☐ 有效护照或其他有效旅行证件
- ☐ 英国大学的 **CAS**（录取确认函）
- ☐ **资金证明**：需存满 28 天
- ☐ ATAS 证书（仅部分特定专业）
- ☐ 肺结核检测结果
- ☐ **生活费证明**：伦敦 £1,483/月，
伦敦以外 £1,136/月
- ☐ 若未满 18 岁：需父母/监护人同意书，与监护人关系证明

● 可以

- ☐ 合法打工（学期中最多每周 20 小时，假期不限）
- ☐ 实习（课程要求的实习须符合签证规定）
- ☐ 在英国合法居住和学习

● 不可以

- × 领取公共福利（如住房补贴）
- × 转换永久居留（需其他签证路径）
- × 自主开设企业，或从事某些职业（如医生/运动员）





行李打包 · 必带 VS 不用带

行李怎么装，看这一页就够

● 必带

国内信用卡 & 少量英镑现金

可用父母副卡，最好有小面值

床品 4 件套

只备 1 套，过渡和落地第一周用

洗漱用品

毛巾/牙刷/牙膏/洗面奶，过渡用

生活用品

万国转换插头、英标、排插各 1

常用药品

英国抗生素管理较严，提前备好

● 不用带

厨具

电饭锅等笨重占地，开学季是家

居打折旺季

烹饪佐料

英国中超应有尽有，免费送货

生活用品

落地直冲 Boots、亚马逊即可，

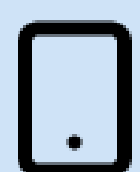
卫生用品更不用带

衣服鞋帽 / 护肤彩妆

仅带过渡用，更多好物一键到家



轻装上阵，落地再买才是省钱真高手 ◆



来英必备 APP · 行前准备

手机装好这些,落地立马上手

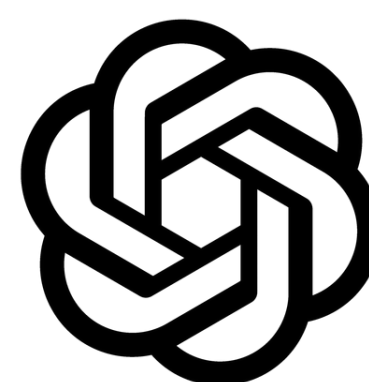
● 学习 · 邮箱类



Gmail



Outlook



ChatGPT



Gemini

● 购物类



英国省钱快报



Amazon



Temu



Boots

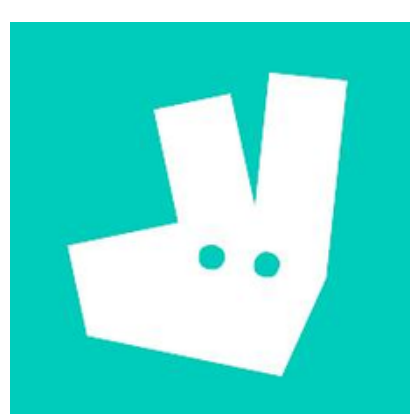


Selfridges

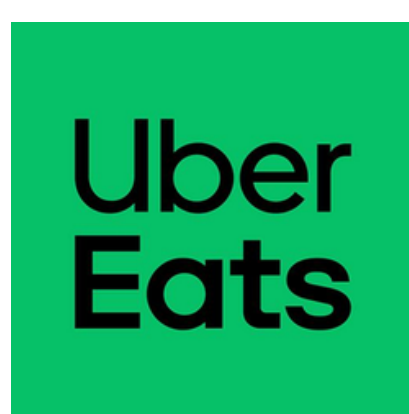


Harrods

● 外卖软件类



Deliveroo



Uber Eats



熊猫外卖



Just Eat



Pret



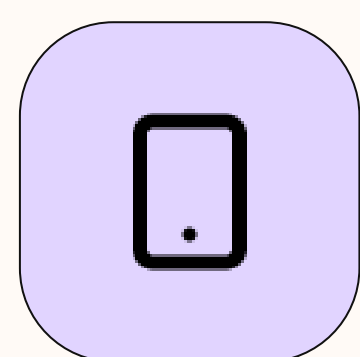
麦当劳



KFC



Costa



来英必备 APP 清单 (二)

出行与社交，一部手机搞定

● 交通出行类



Trip



Booking

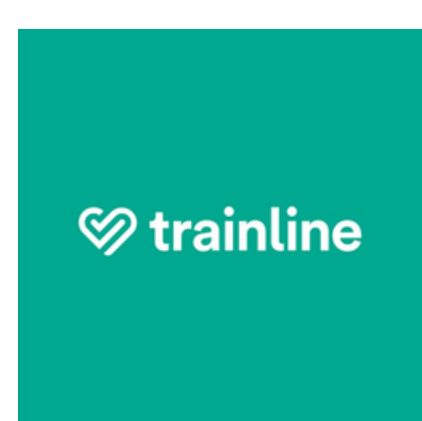


Citymapper

Citymapper



Trainpal



Trainline



Bolt



Google Maps

Google Map



Uber

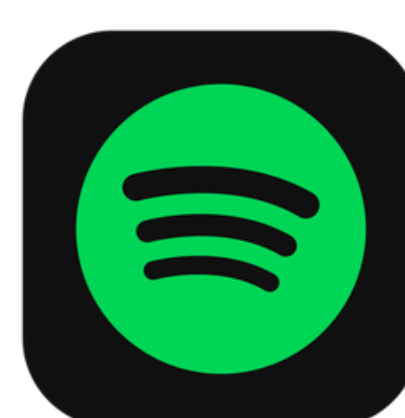
● 社交通讯类



Instagram



WhatsApp



Spotify



Apple Music



Bilibili



Youtube



Tiktok/抖音



Netflix

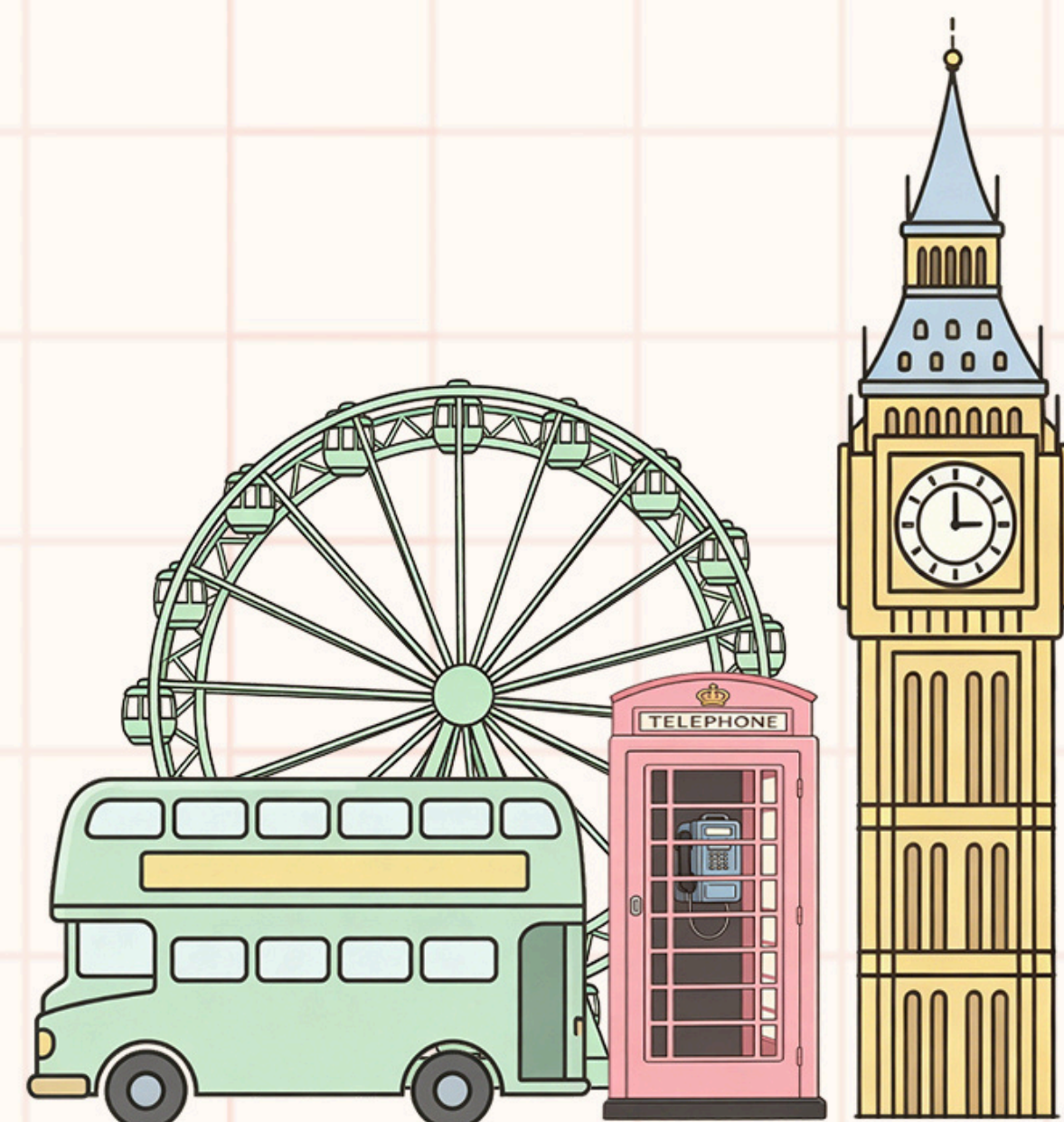




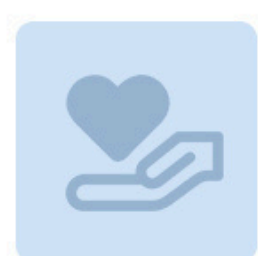
来英国留学



就找 启德英国



启德英国是启德教育全资子公司，深耕英国九年，依托启德教育全球网络，与数百所院校深度合作。专注提供从院校申请到升学服务、求职规划等的一站式解决方案，助力同学们顺利开启英国求学之旅。



01

入境安置

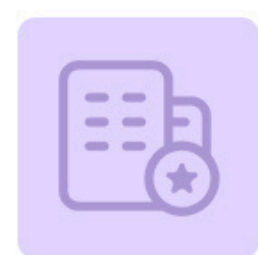
- ✓ 安心抵英，顺利开启新生活
- ✓ 行前私家辅导&入境陪同
- ✓ 18岁以下全方位低龄监护



02

升学指导

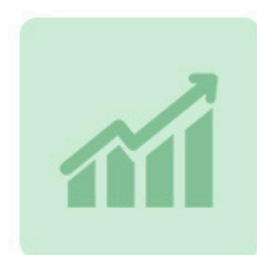
- ✓ 英、澳、港、新、爱等全阶段升学规划
- ✓ 中学、本科、硕博申请全覆盖
- ✓ G5牛剑直通车&博士导师高端申请服务



03

学业服务

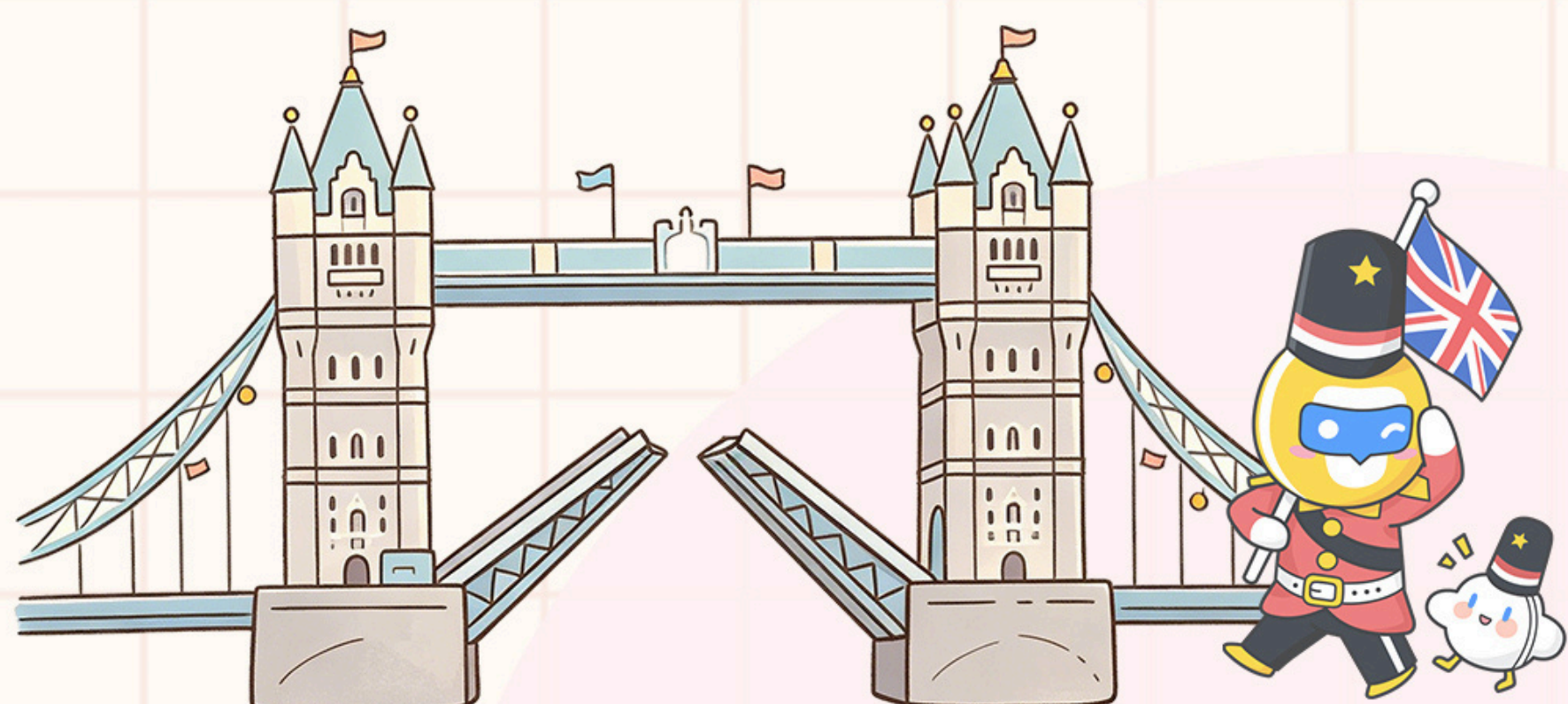
- ✓ 课程辅导&学科培优
- ✓ 作业论文全方位辅导
- ✓ 转学、申诉服务



04

背景提升

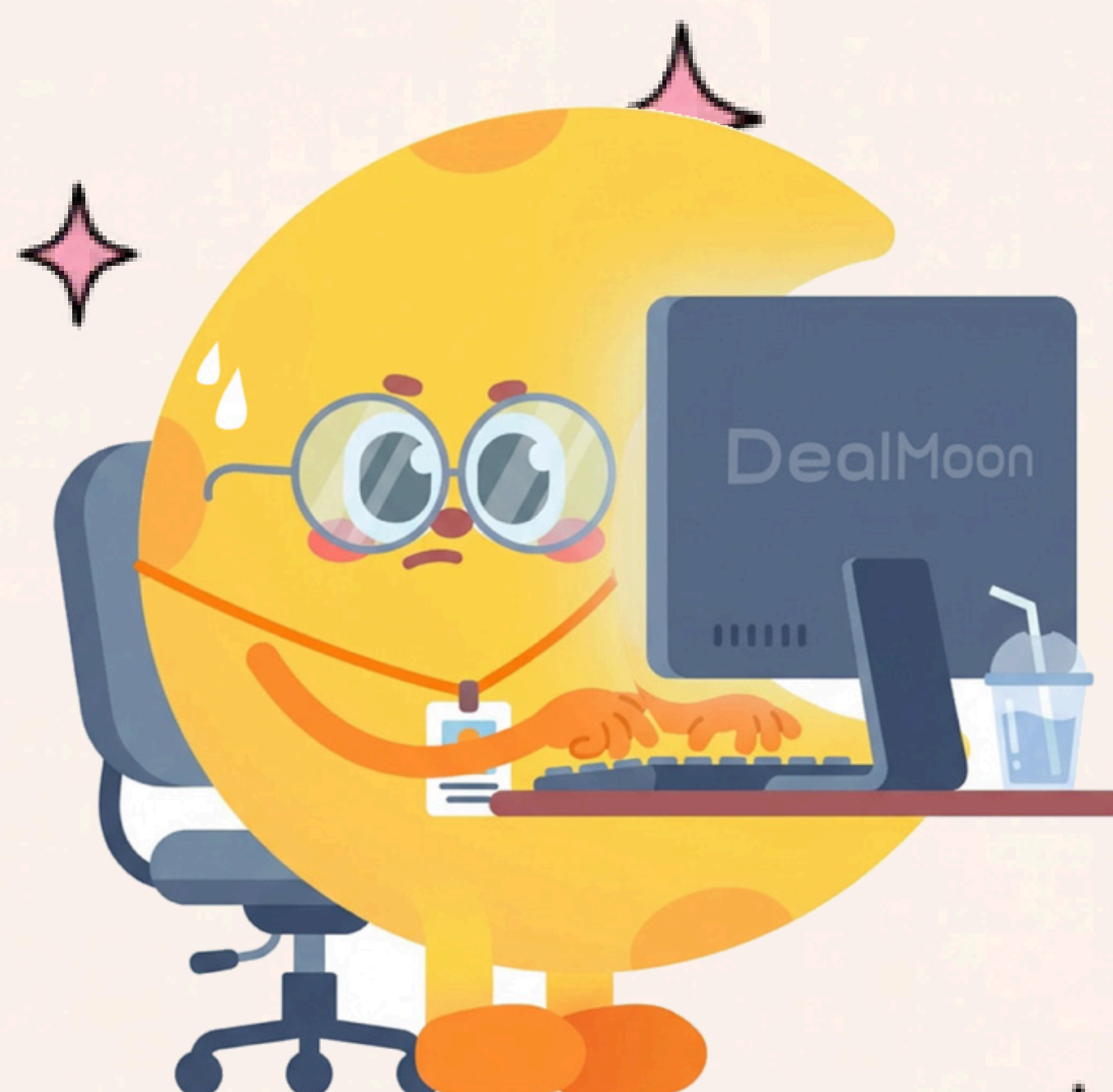
- ✓ 强化核心竞争力，冲刺名校
- ✓ 学术科研&名企实习
- ✓ 学科竞赛&独立项目



扫码联系我们



02



落地必备篇

Landing Essentials

落地英国第一周要做的事——入境通关、办电话卡、注册GP、缴学费、银行开户，跟着清单一步步搞定。

入境流程

eVisa

电话卡

学费缴纳

GP 注册

银行开户





落地第一关 · 英国海关

入境流程：跟着 Arrival 指示走

跟随 Arrival 路线指示来到英国海关，通常有「UK Border」字样进行入境检查，非英国护照走「All Other Passports」通道。注意：英国海关入境边检区域不允许使用手机拍照。

 **君君建议：**提前把海关材料都准备好，装在随身背包里，别塞进托运行李。

随身携带 · 海关材料清单

- ☐ 有效护照 + 签证页 + **eVisa PDF**
- ☐ Confirmation of Acceptance for Studies (**CAS**)
- ☐ 健康证明和保险 Health & Insurance
- ☐ **ATAS 证书**（大多数专业不需要，仅部分特殊专业需要，请提前与学校确认）
- ☐ 学校录取通知书 Academic Offer Letter
- ☐ 学生宿舍或公寓合同 Accommodation Contract
- ☐ 雅思成绩单





UKVI 在线身份记录

英国电子签证 eVisa

eVisa 是英国移民署（UKVI）推出的在线移民身份记录。自 **2026 年 2 月 25 日** 起，英国已全面停止签发所有类型的纸质签证贴纸（Vignettes）和实体卡片。



若你的身份基于过期的实体文件（如老式护照上的盖章），请务必尽快完成 **NTL（No Time Limit）** 申请，转为 eVisa。

申请流程

五步搞定 ◆

1

签证确认并预约指纹

2

通过 App 或中心递交指纹

3

注册登录 UKVI 账户提交信息

4

查收邮件

5

关联 UKVI 账户和 eVisa

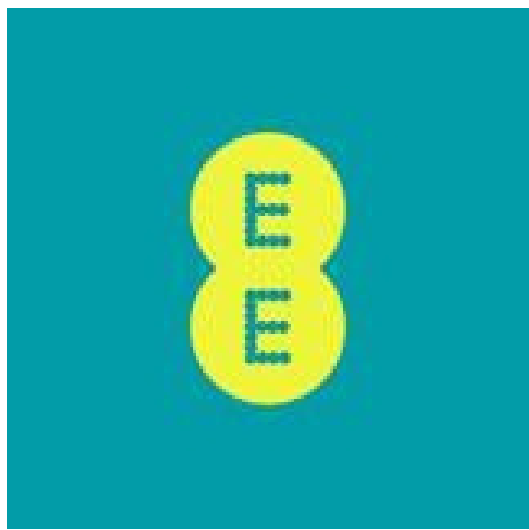


通讯先行 · 本地手机卡

英国电话卡怎么选

抵英后建议尽快办理本地手机卡，方便通讯和使用各类服务。如需继续接收国内验证码，建议携带 **双卡手机**，并在出国前为国内号码开通国际漫游。

★ 英国主要运营商



EE



O2



Vodafone



Three

☹ 英国其他运营商



Lebara



中国移动 CMLink



Voxi



Giffgaff



中国电信 CTExcel

Giffgaff / Voxi 月租灵活，很适合学生党 ✨

留学生的英国第一站, 也是你品牌的第一面

Their first stop. Your first impression.

手机卡、银行卡、第一顿饭、第一次网购.....

刚落地的新生,一切都从零开始。

谁在这一刻先出现,谁就先住进他们的英国记忆里。



此处虚位以待

A4 整页 · 奶油底 · 与手册风格无缝融合

A4 整页

210 × 297mm

300 DPI

凭什么投我们 · OUR REACH



30+

覆盖英国院校
线下迎新季布点



6万+

迎新现场触达
真实学生人流



280万

全平台活跃用户

01 工具书属性

被收藏反复翻,长尾曝光,
非一次性 impression

02 人群纯度高

精准锁中国留学生新生,
几乎零浪费触达

03 平台背书

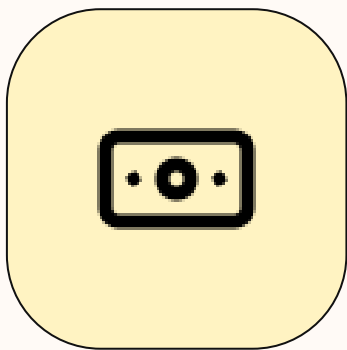
DealMoon 推荐 = 学生
信任,转化更顺



很少有



黄金版位一向抢手、很少留空
这一届《新生手册 2026》刚好还有,先到先得



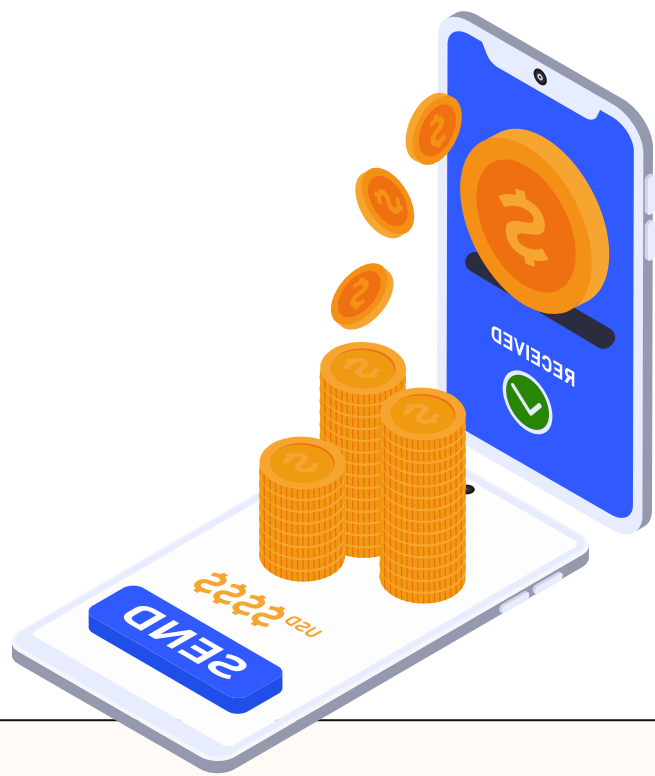
缴费有道 · 保留好凭证

学费缴纳的四种渠道

每所学校付款方式不同，建议提前咨询。付款成功后保留好所有汇款凭证，方便后续提交签证使用。大部分学校也支持分期付款，需通过官网申请。

01 国际电汇

需收款人银行名称 + SWIFT 码 (BIC) + 银行地址 + 账户号或 IBAN，在银行填写汇款申请书即可。



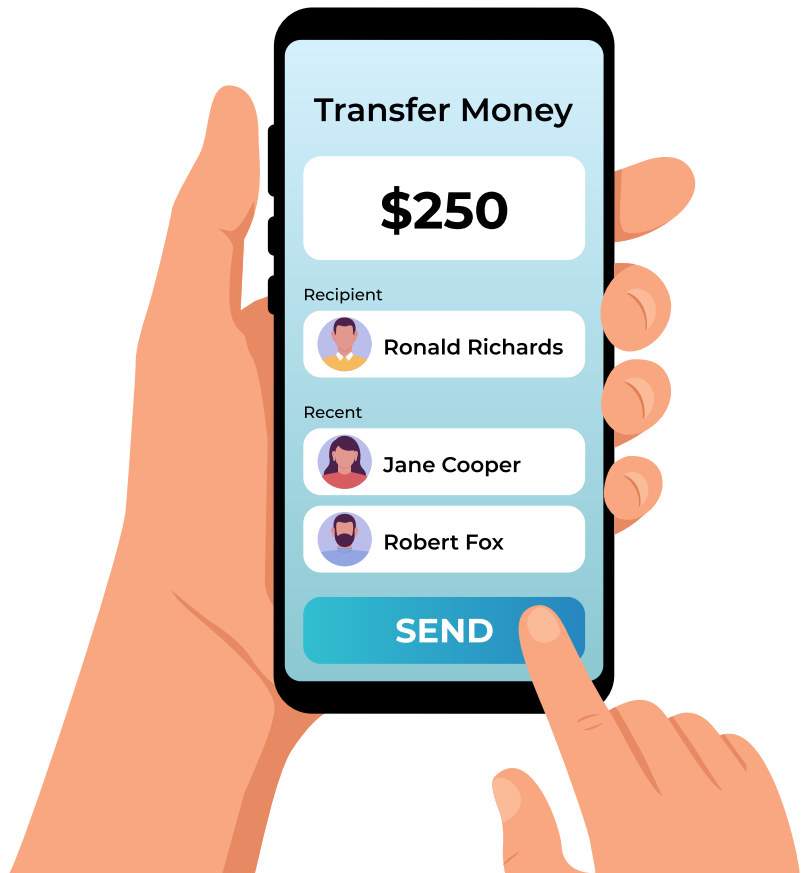
02 银行汇票

在任意银行办理汇票，到英国后直接去银行网点兑换，无需接收银行账户。



03 跨境汇款平台

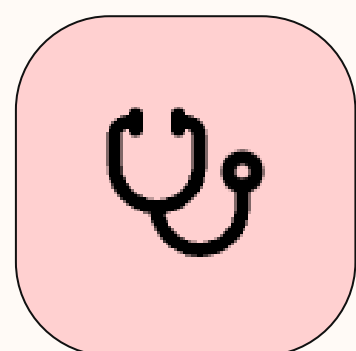
学校官网付款页面常可直达：
Flywire 飞汇、**EasyTransfer 易思汇**、**Convera**（前西联汇款）。



04 信用卡付款

部分大学接受国内信用卡支付学费，但有手续费和额度等限制，详情咨询学校管理处。





在英国看病 · GP 注册

落地后尽快注册你的 GP

办签证时已支付 IHS 移民健康附加费、且持 6 个月以上有效签证的国际学生，通常有资格注册 NHS。建议落地后尽快注册 GP，注册前先电话确认诊所是否接收新病人。



GP 注册需带材料

- ☐ 护照和签证（或 eVisa Share Code）
- ☐ 学校录取信或在读证明
- ☐ 地址证明（租房合同或银行账单）

📱 下载 **NHS App**，便于预约、查病历和重复配药。

* 若有需要，可提前购买国际学生保险或旅游保险，以防遇到 NHS 不包含的项目。

看病就医

- 📞 一般/慢性病：电话或线上预约 GP，必要时转诊专科。
- 🚑 急诊或严重事故：拨 **111** 或 **999**，或直接前往 A&E。
- 💊 Boots、Lloyds 等药店设 Walk-in Centre，可线下问诊拿药。
- 🏥 想缩短等待可选私立医院，费用相对昂贵。





英国主流银行 · 怎么选

英国银行开户指南

建议网上提前预约、查好营业时间，避免跑空。下面是六大主流银行的特点速览。

BOC 中国银行

Bank of China



「金色年华卡」国内可提前办；境外汇入免手续费，全英 ATM 免费取现，中文服务。

HSBC 汇丰银行

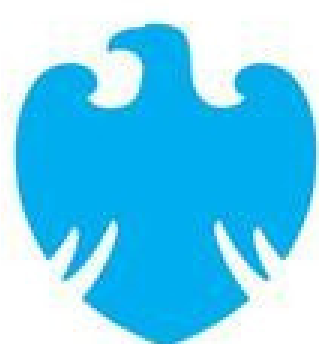
HSBC



英国第一大银行，提供中文服务；学生账户可享 £1000 免息透支，安全性高。

Barclays 巴克莱

Barclays



英国第二大银行，App 上 10 分钟开户；Rainy Day Save 利率高，自助存钱机网点多。

Lloyds 劳埃德

Lloyds Bank



转账快、办卡方便，App 好用；与餐厅影院合作有折扣/免费电影票，基本当天开户。

Monzo

Online Bank



本地在线银行，颜值高、开户简单；欧洲旅游免手续费取款，刷卡按实时汇率零手续费。

Chase

JP Morgan



JP Morgan 旗下线上银行，24/7 客服，卡面不含个人信息；首年 1% 返现，海外刷卡零手续费。



03



英国租房篇

Renting a Home

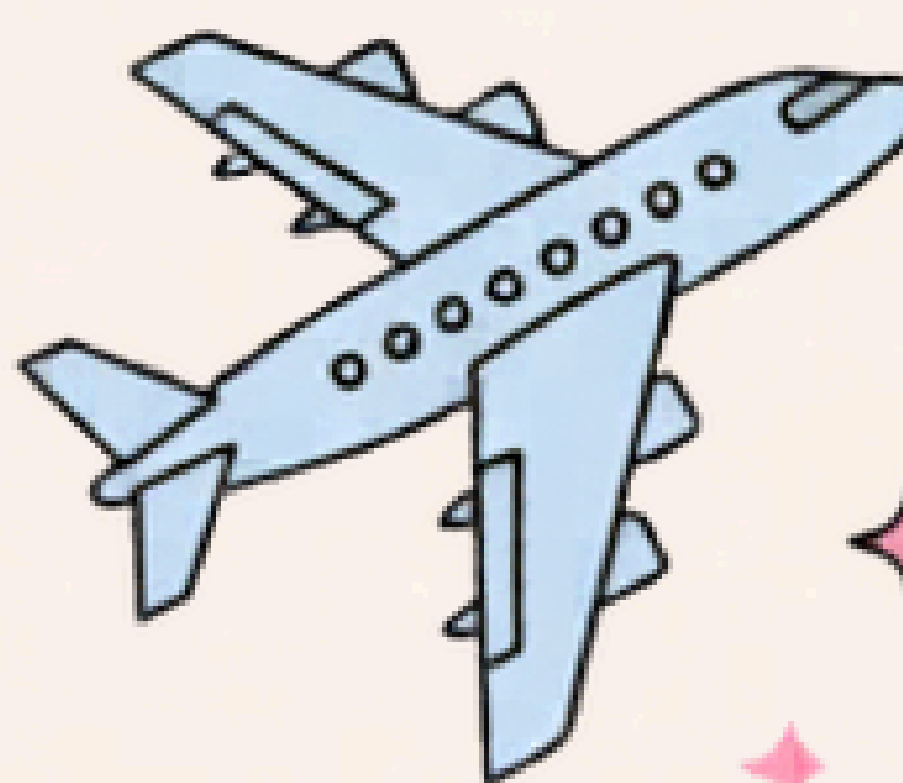
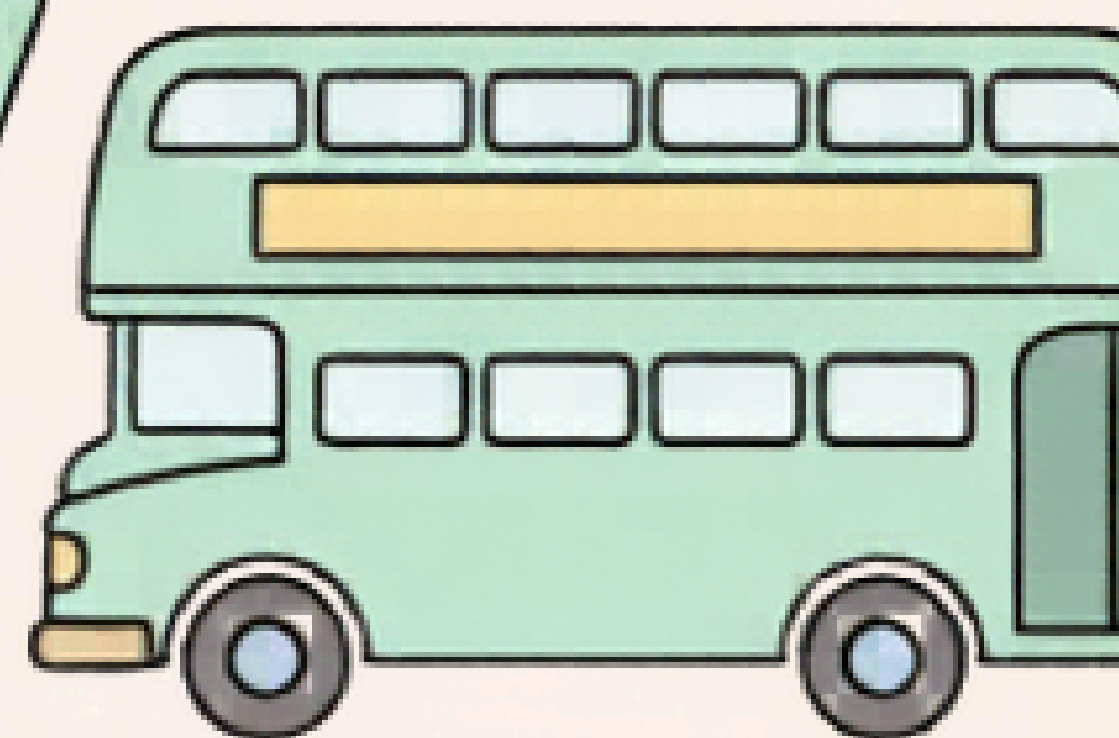
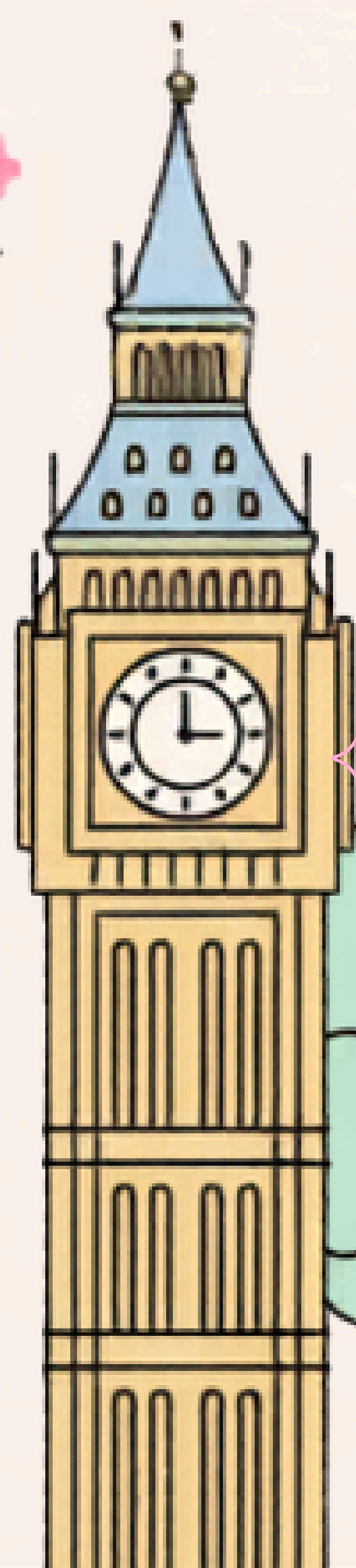


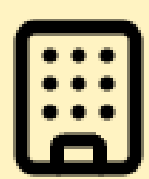
校内、校外、社会公寓还是整栋 House？看懂房型、租期和押金保护，找到最适合自己的窝。

公寓类型

押金保护

房型解析





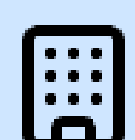
英国租房介绍（一）· 四种公寓

校内、校外、 社会公寓与 House



校内学生公寓

4–10 人共享一套，男女混住。官网提前申请，房型室友开盲盒。包水电、学校统一管理，租期固定 41–51 周。常见 En-suite、Studio。



校外学生公寓

官方渠道或中介预定，可确认户型楼层，想和朋友同住可选。包水电，租期相对灵活。常见 En-suite、Studio。



社会公寓

官方或中介预定，租期灵活，**不含水电需自付**。性价比高，可提前选户型楼层。常见 Studio、1/2 Bedroom。



整栋 House

一整套独栋，类似国内别墅，多层多房间，适合一群朋友热闹合租。住宿费是英国住宿里较划算的选项。



学生宿舍洗衣机一般共用，通常有一个洗衣房，买洗衣卡充值即可使用洗衣机和烘干机。





英国租房介绍（二）· 押金与房型

押金有保护，房型先看懂



押金第三方保护

自 2007 年起，所有租房押金都须放在第三方押金保护机构保管。若与房东产生分歧，可提交证据由机构审核判定，对租房人更有保障。租房时一定要确认押金存入了第三方机构。

**Deposit Protection
Service (DPS)**

MyDeposits

**Tenancy Deposit
Scheme (TDS)**

公寓房型

看懂再签约 ◆

En-suite

套内单人间，含独立卫生间，与室友共用厨房和客厅。

Studio

单人开放式公寓，卧室、卫生间、厨房一体式配置。

1 Bedroom

1 居室公寓，卫生间和厨房等基本配置齐全。

2 Bedroom

2 居室公寓，1-2 个卫生间，厨房、客厅等基本配置齐全。



留学生的英国第一站, 也是你品牌的第一面

Their first stop. Your first impression.

手机卡、银行卡、第一顿饭、第一次网购.....

刚落地的新生,一切都从零开始。

谁在这一刻先出现,谁就先住进他们的英国记忆里。



此处虚位以待

A4 整页 · 奶油底 · 与手册风格无缝融合

A4 整页

210 × 297mm

300 DPI

凭什么投我们 · OUR REACH



30+

覆盖英国院校
线下迎新季布点



6万+

迎新现场触达
真实学生人流



280万

全平台活跃用户

01 工具书属性

被收藏反复翻,长尾曝光,
非一次性 impression

02 人群纯度高

精准锁中国留学生新生,
几乎零浪费触达

03 平台背书

DealMoon 推荐 = 学生
信任,转化更顺



很少有



黄金版位一向抢手、很少留空
这一届《新生手册 2026》刚好还有,先到先得

04



英国生活篇



Living in the UK ◆

逛超市、坐火车、看西区、吃地道英餐——把日常生活的省钱和安全门道都摸清楚，留英生活才嗨得起来。

英国超市

交通出行

安全指南

看剧打卡

城市美食





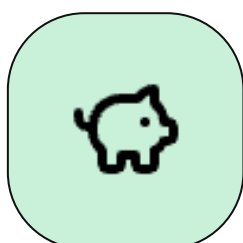
平价超市 · 英国超市地图

按定位选超市，快速上手



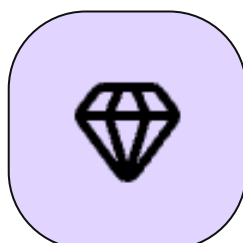
大众超市

种类齐全、价格适中，
日常购物首选。



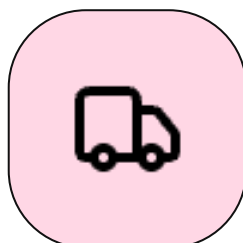
平价超市

以实惠著称，性价比
高，日常省开支。



高端超市

品质高、环境雅，价
格相对较贵。



在线超市

在家下单、定时送达，适
合课程繁忙。





出行指南 · 英国交通全攻略

英国交通

伦敦交通卡 - Oyster card 牡蛎卡

在伦敦生活和学习的同学建议办一张 Oyster card 牡蛎卡，这张卡可以在地铁站的人工售票处和自动售卡机买到。它可以当即用即刷（Pay as you go）用，也可以充值日票、月票或者年票（Travelcard）。

办卡需要缴纳 £5 押金，退卡的时候会退还。还可以和 Railcard 绑定，享受 1/3 优惠。牡蛎卡的特色是有 Daily Cap（每日扣款上限），当日凌晨 04:30 到隔日凌晨 04:29 这个区间，扣到指定金额上限之后就不会再扣钱了。

英国火车 Railways

英国主要的火车运营公司：

1 Avanti West Coast

2 Great Northern

3 TransPennine Express

4 CrossCountry

5 East Midlands Railway

必办 Railcard

16-25 岁 / 26-30 岁各有对应卡，绑定后火车票价直接打 7 折！



英国交通

英国大巴 Coach

两大长途汽车公司 [National Express](#) · [megabus.com](#)

如果常搭大巴，建议办一张 Coachcard，有早鸟优惠。

大巴出行优点

- 价格低 ≈ 火车票价 1/3
- 时间灵活（有凌晨班次）
- 停靠点多

缺点

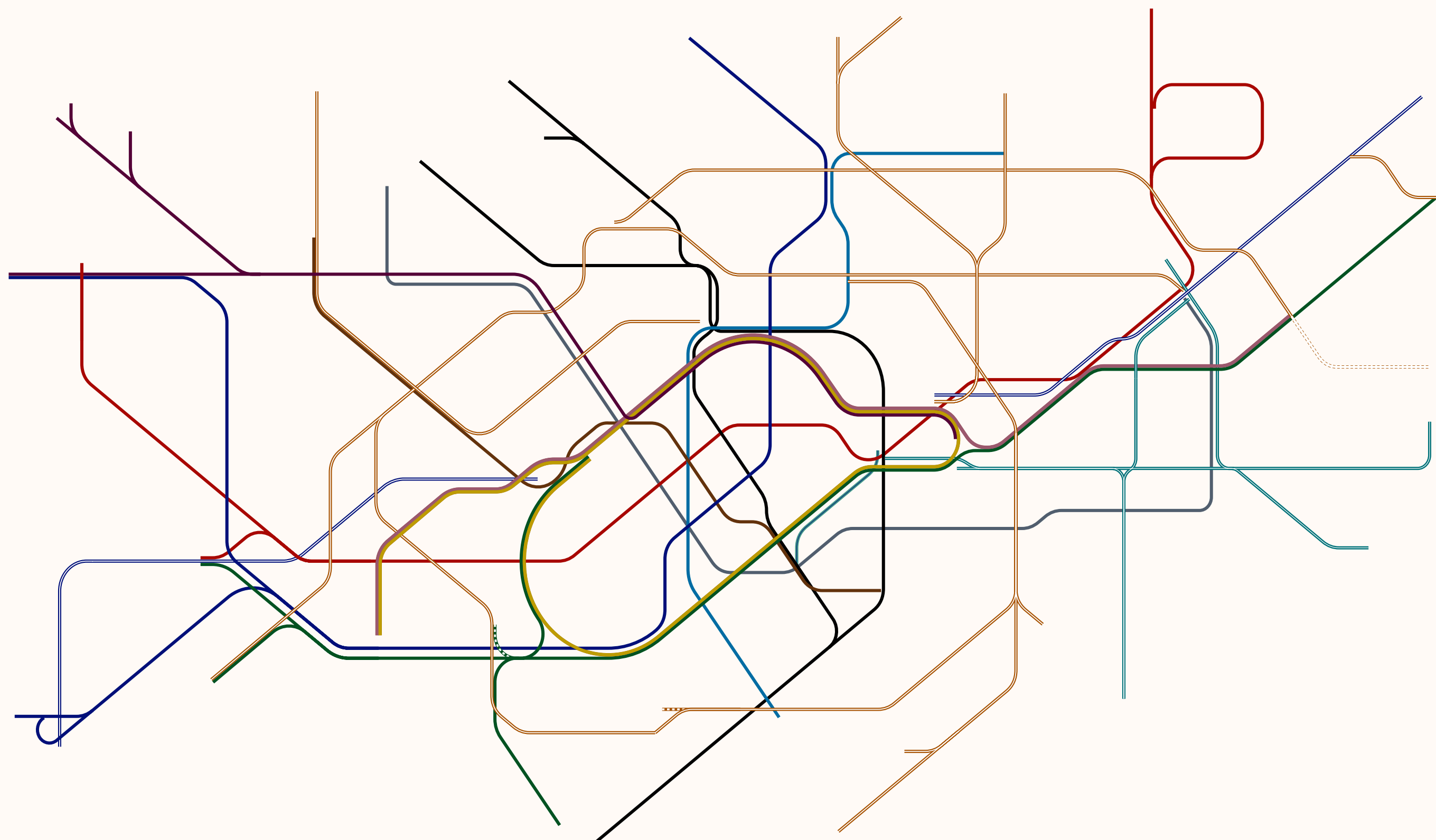
- 车程时间较长
- 舒适度较低

有轨电车 Tram

Blackpool、Tyne and Wear Metro、伦敦狗岛 Docklands、曼彻斯特、谢菲尔德、伯明翰、伦敦的 Croydon 和诺丁汉都有有轨电车。有轨电车通常直接刷有 contactless 的银行卡，买日票或办交通卡都可以，每个城市适用的交通卡不一样。

地铁 Underground & Overground

英国目前只有伦敦有地铁，伦敦地铁收费是以 Zone 来计算的，1–6 区，热闹的区域和热门景点一般都聚集在 1–2 区，希思罗机场在 6 区。





英国交通

英国公交车 Bus

英国的公交系统非常发达，普遍查公交车的方法是用 Google Map；还有 Citymapper APP。英国公交车票分日票、月票、年票。每个城市都有自己的公交卡或者电子交通卡。推荐大家在所在城市公交运营商官网预订电子交通票，一般学生月票还会有折扣优惠。



公交车乘坐 Tips

- 乘车可直接刷 Contactless 银行卡、交通卡
- 公交站台需要向公交车招手示意才会停车
- 英国公交车不报站，到站前需要按车上扶手处的红色按钮“STOP”，司机才会在站台停车，否则默认 pass

出租车 Taxi

常见的出租车分为 Black Cabs 和网约车。

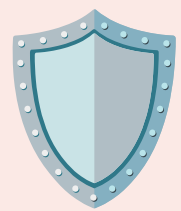
Black Cabs 经典英国的士

空车招手即停，收费方式与国内出租车类似，有起步价 + 距离 / 时间累加，节假日、夜间和大型活动可能会有附加费。

网约车平台

多数为 Uber 和 Bolt，不同城市可能会有地方特有的网约车软件。





认清套路，守好钱袋子

防诈骗

近年来针对留学生的金融诈骗层出不穷，大家刚到英国人生地不熟，可能突然就接到了“来自大使馆”、“来自海关”的警告，在慌乱之中就不小心落入了骗子的圈套。为了避免财产损失也一定要提前了解应对办法，必要时可以拨打英国报警电话求助，或者使用英国互联网举报中心进行举报。

常见的几种诈骗形式



电话诈骗

- 冒充大使馆 / 海关人员 / 签证中心，以及伪造官方号码
- 冒充中国反诈中心，号码显示 96110 或 +8696110
- 冒充英国警局 / 英国银行 / 英国 NI 中心
- 冒充英国快递公司 / 电话卡公司



邮件诈骗

- 冒充 Office 邮件
- 冒充视频网站
- 冒充 Council Tax
- 冒充 NHS

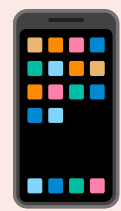


短信诈骗

- 冒充 Amazon / 皇家邮政 / DHL / Evri 等短信

如何避免被诈骗

- 1 电子邮件 / 银行问题 / 快递，有不确定的地方，均可通过官方渠道查询。
- 2 英国政府官方通常会选用信件或 email 的方式，一般不会打电话给个人，所以不要随便接听陌生号码，特别是 07 开头的私人号码。
- 3 不要向任何人透露个人信息，包括护照号、银行卡等。



护好手机，守住底线

防抢手机 Phone Safety

做好手机保护，是在英国留学的必修课。特别是在伦敦街头，飞车党和抢手机还是很常见的。

- 推荐使用手腕款手机绳，随时挂在手腕上或者握在手里。
- 不要把手机随手揣进大衣口袋、较浅的裤子口袋等。
- 走路尽量靠人行道里走，避免撞上路边飞车或者行人。
- 登录 iCloud 和苹果自带的 Find my iPhone。

种族歧视 Hate Crime

如果遇到了因残疾、跨性别身份、种族、宗教或信仰或性取向而针对某人实施的犯罪，都属于仇恨犯罪。如果遇上类似情况，请搜集证据并依法向警方报告。

101

非紧急情况

999

紧急情况

属于仇恨犯罪的行为

威胁行为

袭击

抢劫

损坏财产

煽动他人实施仇恨犯罪

骚扰

网络辱骂



西区剧院必看经典

大名鼎鼎的伦敦西区剧院（West End Theatre），不管是来英国留学还是旅游，都是必打卡清单上的项目之一。剧院大多集中在 Shaftesbury Ave 和 Haymarket 这两个街区。以下特别为大家推荐几部伦敦西区剧院必看且屡获大奖的经典音乐剧与歌剧：



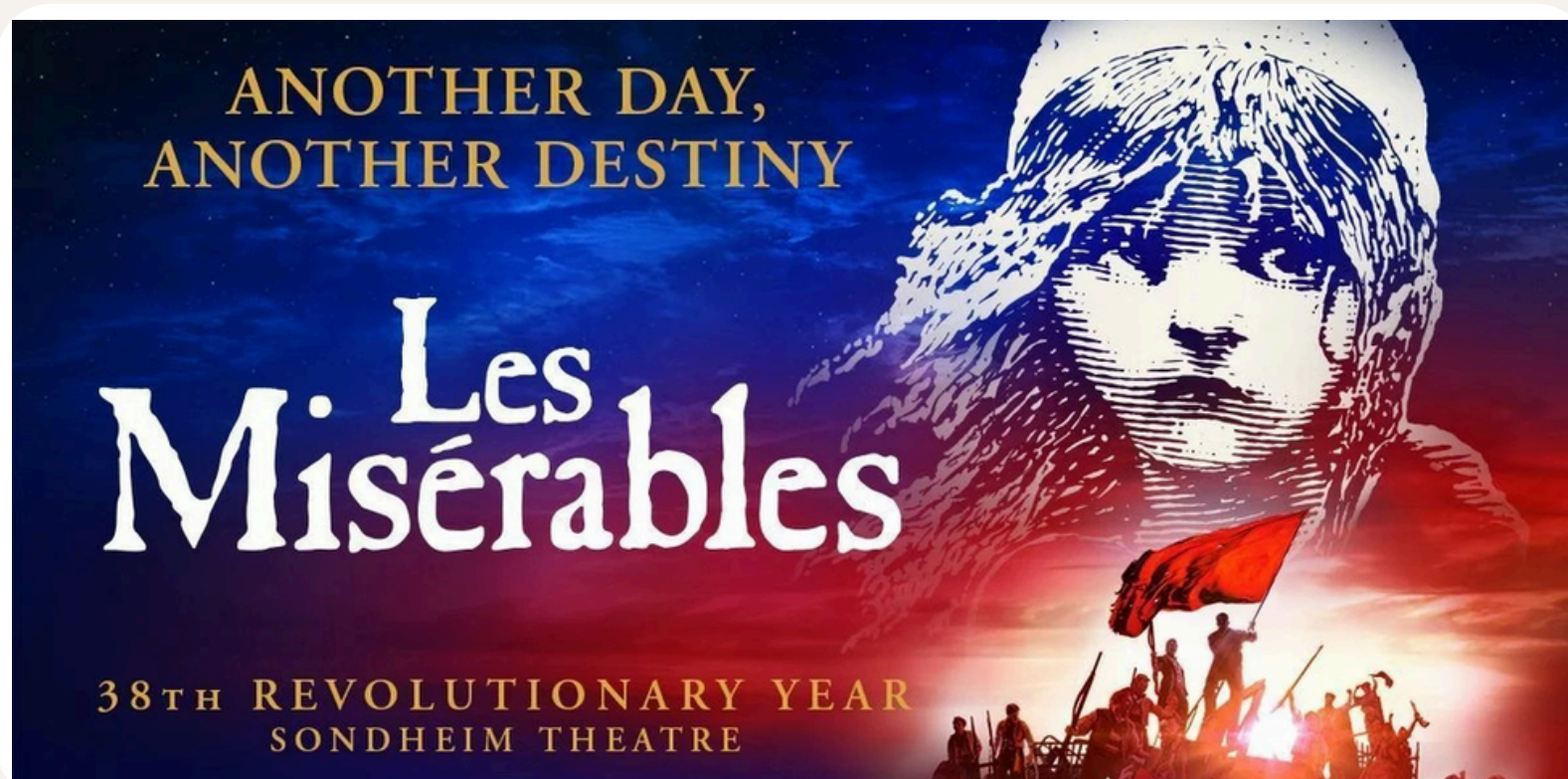
歌剧魅影 Phantom of the Opera

在巴黎歌剧院的辉煌背后，神秘幻影暗恋女演员克丽斯汀，悄悄教她歌唱助她成名，却因她爱上他人而引发嫉妒、追逐与谋杀。



妈妈咪呀 Mamma Mia!

该音乐剧主要讲述了一名新娘妈妈和三个有可能是新娘父亲的男人之间的故事。



悲惨世界 Les Misérables

改编自雨果同名小说《悲惨世界》，讲述男主冉阿让在服刑近 20 年后获释，在巴黎不断与命运和迫害抗争，努力寻求救赎与生存的故事。



更多必打卡的舞台经典



狮子王 The Lion King

《狮子王》音乐剧改编自 1994 年迪士尼同名动画，以动物造型服饰与巨型木偶为特色。讲述小狮子辛巴从幼崽成长为狮王的史诗冒险旅程。



龙猫舞台剧 My Neighbour Totoro London

宫崎骏粉丝“爷青回”！由吉卜力工作室携手英国皇家莎士比亚剧团打造，配乐由久石让亲自操刀，熟悉的旋律一响，仿佛立刻步入宫崎骏的奇幻童话世界。



欢乐满人间 Mary Poppins

改编自 P.L. Travers 的同名童书与 1964 年迪士尼电影，融合原著与电影元素，保留多首经典歌曲。曾荣获托尼奖四项大奖、格莱美表演专辑奖及奥利维尔最佳新音乐剧奖。



伦敦 & 曼彻斯特

伦敦 London

伦敦是英国首都，城市多元又国际化。这里有丰富的博物馆、演出和各国美食，还有许多世界名校，学习资源充足、艺术氛围浓。生活节奏快。



必打卡地标

- 大本钟 Big Ben
- 伦敦眼 London Eye
- The O2 Arena
- 温布利球场 Wembley Stadium
- 大英博物馆 British Museum
- 英国国家美术馆 National Gallery
- V&A 博物馆 Victoria and Albert Museum
- 泰特艺术馆 Tate Modern
- 自然历史博物馆 Natural History Museum
- 福尔摩斯博物馆 The Sherlock Holmes Museum

曼彻斯特 Manchester

以足球闻名，是曼联和曼城的主场，也是一座深受学生欢迎的城市。这里有多所大学，如曼彻斯特大学和MMU。市中心交通便利，生活娱乐齐全，既有活力又有人情味。



必打卡地标

- 老特拉福德球场 Old Trafford
- AO Arena（曼彻斯特）
- 科学与产业博物馆 Science and Industry Museum
- 北角 Northern Quarter



利兹 · 伯明翰 · 爱丁堡

伯明翰 Birmingham

- 伯明翰博物馆与美术馆 Birmingham Museum and Art Gallery
- 伯明翰图书馆 Library of Birmingham
- 浴血黑帮涂鸦墙 Peaky Blinders Wall

伯明翰位于英格兰中部，交通便利。这里有伯明翰大学、阿斯顿大学等名校。亚洲美食丰富，商场集中，生活成本适中。



爱丁堡 Edinburgh

- 苏格兰国立博物馆 National Museum of Scotland
- 苏格兰国家美术馆 Scotland National Gallery

爱丁堡是苏格兰首府，历史悠久、气氛浪漫。爱丁堡大学是英国顶尖学府之一。城市风景迷人，城堡与山景交织成独特魅力。生活节奏较慢，艺术节和文化活动丰富。

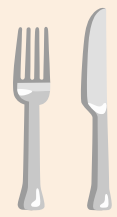


利兹 Leeds

- 科兹科盖特市场 Kirkgate Market
- 利兹谷物交易所 Corn Exchange

利兹位于英格兰北部，利兹大学校园集中，学习氛围浓厚。市中心生活便利，步行即可到达商场、餐厅、酒吧和图书馆等。利兹大学的纺织学院曾是张国荣就读的地方。知名超市 M&S 也起源于这里，原址仍保留地标。



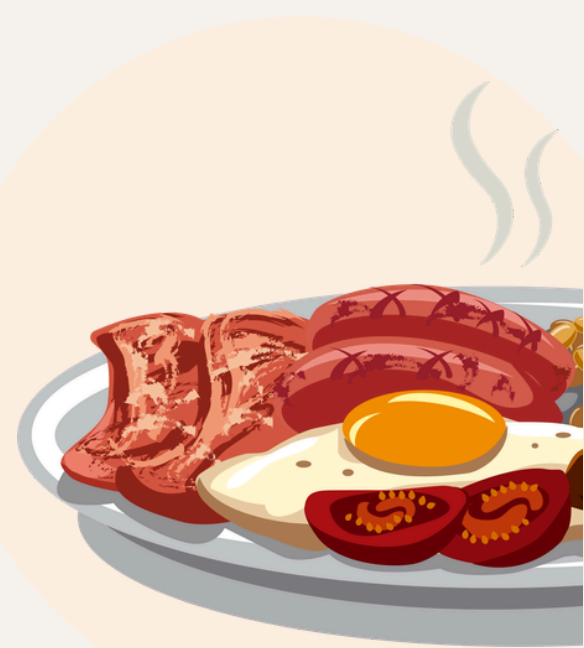


来都来了，这几样要尝尝



炸鱼薯条 **Fish & Chips**

经典的英国街头美食！酥脆的炸鳕鱼配上粗薯条，常搭配醋、豌豆泥和塔塔酱。海边小店通常味道更地道。



英式早餐 **Full English Breakfast**

英国常见的丰盛早餐，包括煎蛋、香肠、培根、烤番茄、蘑菇、烤豆和煎吐司，有时还会有血肠。



惠灵顿牛排 **Beef Wellington**

英式经典菜肴，由牛里脊、蘑菇酱、帕尔马火腿和酥皮组成。常见于节日或特别场合的主菜。



周日烤肉 **Sunday Roast**

源自英国约克郡的传统家庭聚餐美食，通常包含烤牛肉、鸡肉或羊肉，搭配烤土豆、约克郡布丁、各类蔬菜和浓郁肉汁。



英式下午茶 **Afternoon Tea**

司康 Scone + 红茶是经典英式下午茶标配，松软可口的圆饼，可搭配奶油和草莓果酱一起食用。

05



签证攻略篇



Visa Guide ◆

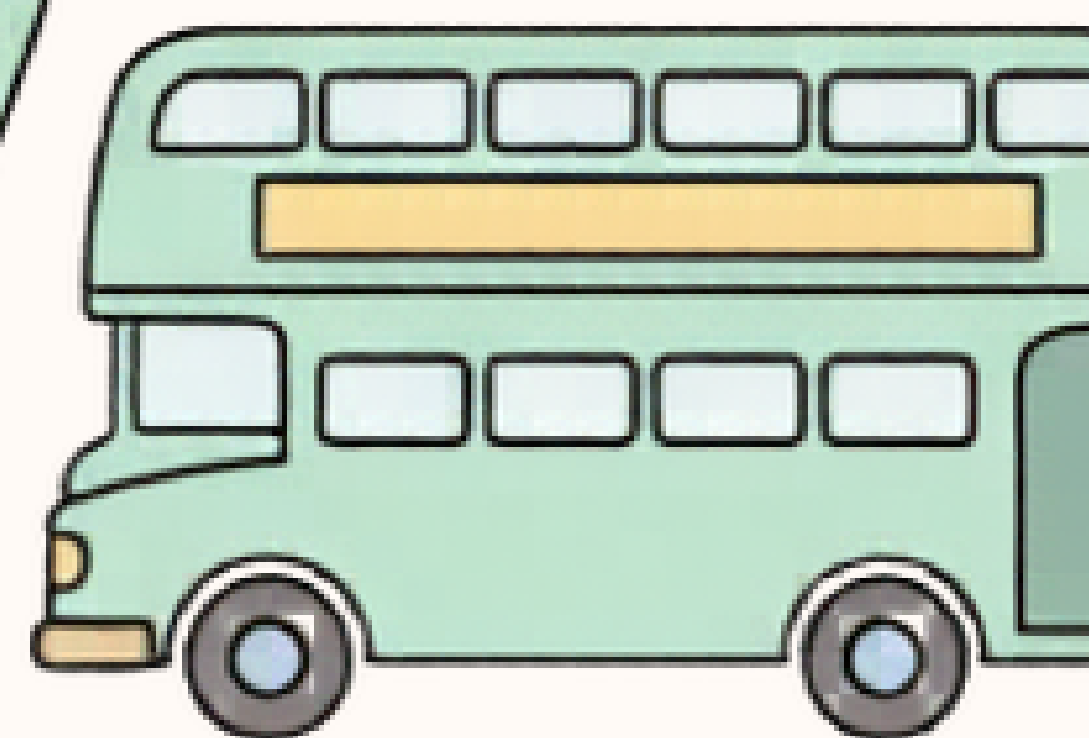
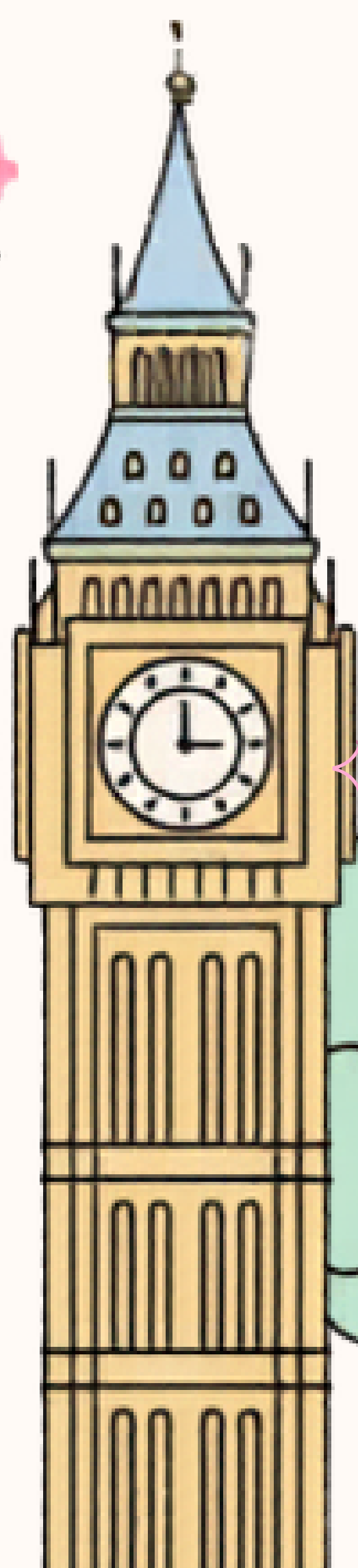
留英期间还想去欧洲、美国玩，毕业后想留下来工作？申根、美签、PSW 与工签的要点，一次说清。

申根签证

美国签证

PSW 毕业签

工作签证





申根签证 · 常见旅游签

畅游欧洲的申根签

出发前六个月可申请。若去两个及以上申根国，建议在停留时间最久的国家申请。短期签 24–48 小时审核，长期签最长 2 周，假期前高峰请预留充足时间。

申根签证类型

- C 类** 180 天内停留少于 90 天。分单次 (1)、两次 (2)、多次 (MULT) 入境。
- A 类** 机场过境签，仅限机场转机，不可入境申根国。
- B 类** 少于 5 天的旅游签证。

热门申请国家

- 法国
- 西班牙
- 意大利
- 德国
- 葡萄牙
- 荷兰
- 冰岛
- 丹麦

申请流程

提前抢 SLOT ◆

- 1 选择领馆或签证中心

2 访问签证中心网站

3 注册账号填表上传文件

4 选择预约时间

5 支付签证费

6 前往签证中心



美国签证 · 在英申请

在英国申请美签

在英申请美签通过率比国内高很多，正常一次申请可获批 10 年（具体看签证官）。在英学生最常见的是非移民签证中的 B1/B2。

B1

商务签证

主要用于参加商务活动、学术会议。

B2

旅游签证

临时赴美旅游休闲、探亲访友、寻求医疗，或业余参加体育音乐活动。

申请流程

三步走 ◆

1

网上申请：填写 DS-160 申请表 + 上传照片（可选中文填写）

2

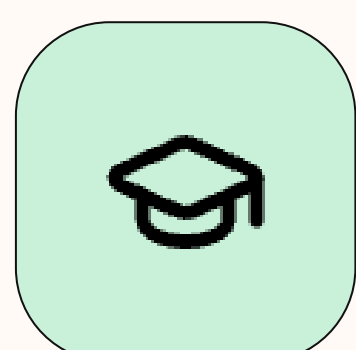
面签预约 & 费用支付

3

准备美签申请材料



美签的整体出签速度还是很快的。递签后基本上3-5个工作日就会出签，届时会给你的注册邮箱发送邮件，也可以根据你的申请号到预约面签的网站上进行快递情况查询。

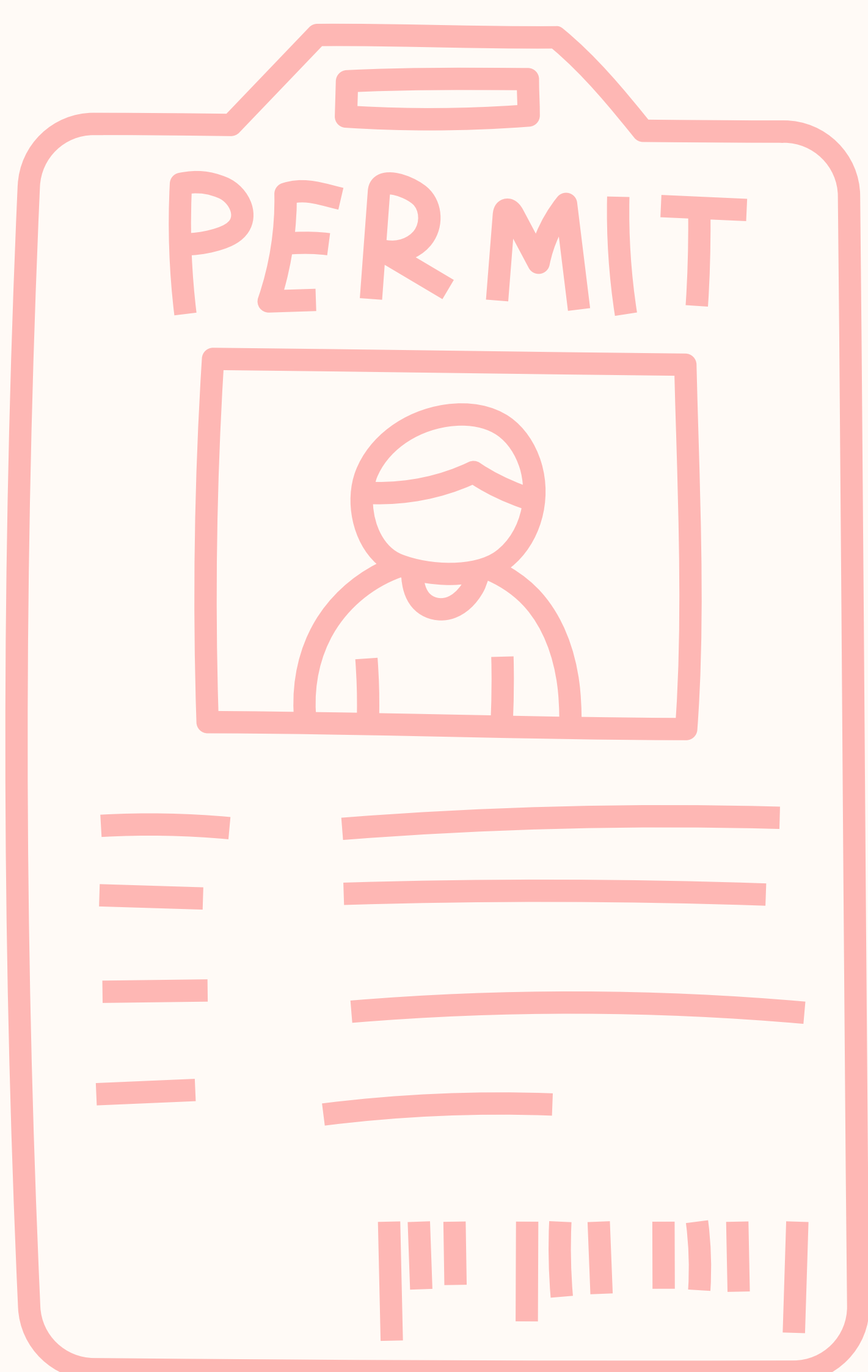


PSW 签证 · GRADUATE VISA

毕业后留英的 PSW 签证

申请条件

- ☐ 申请人已在英国境内
- ☐ 成功完成学业，获英国政府承认学位
- ☐ 课程 < 12 月：须在英国境内完成全部课程学习
- ☐ 现持有效 Tier 4 或学生签证
- ☐ 课程 ≥ 12 月：须在英持学生签证学满 12 个月



注意！PSW 已经改了，不再是两年

本科生与硕士生：2026 年 12 月 31 日前申请仍可获 2 年签证；2027 年 1 月 1 日及之后申请，缩短为 18 个月（1.5 年）。

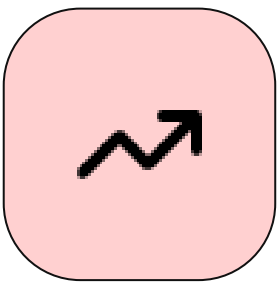
Graduate Route 签证**不能续签**，到期后须转为其他签证（如 Skilled Worker）或离境。



英国技术工作签证 · SKILLED WORKER

2026 工签门槛显著收紧

根据 2025 年 7 月 22 日起施行的最新调整，技术工作签证标准进一步上调。
三大变化：



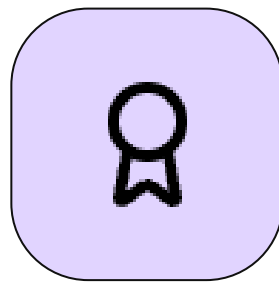
最低年薪上调

大多数新申请人由
£38,700 提高至
£41,700



两者取其高

须同时满足 £41,700
底线与该 SOC
Code 的市场薪酬
率，以高者为准

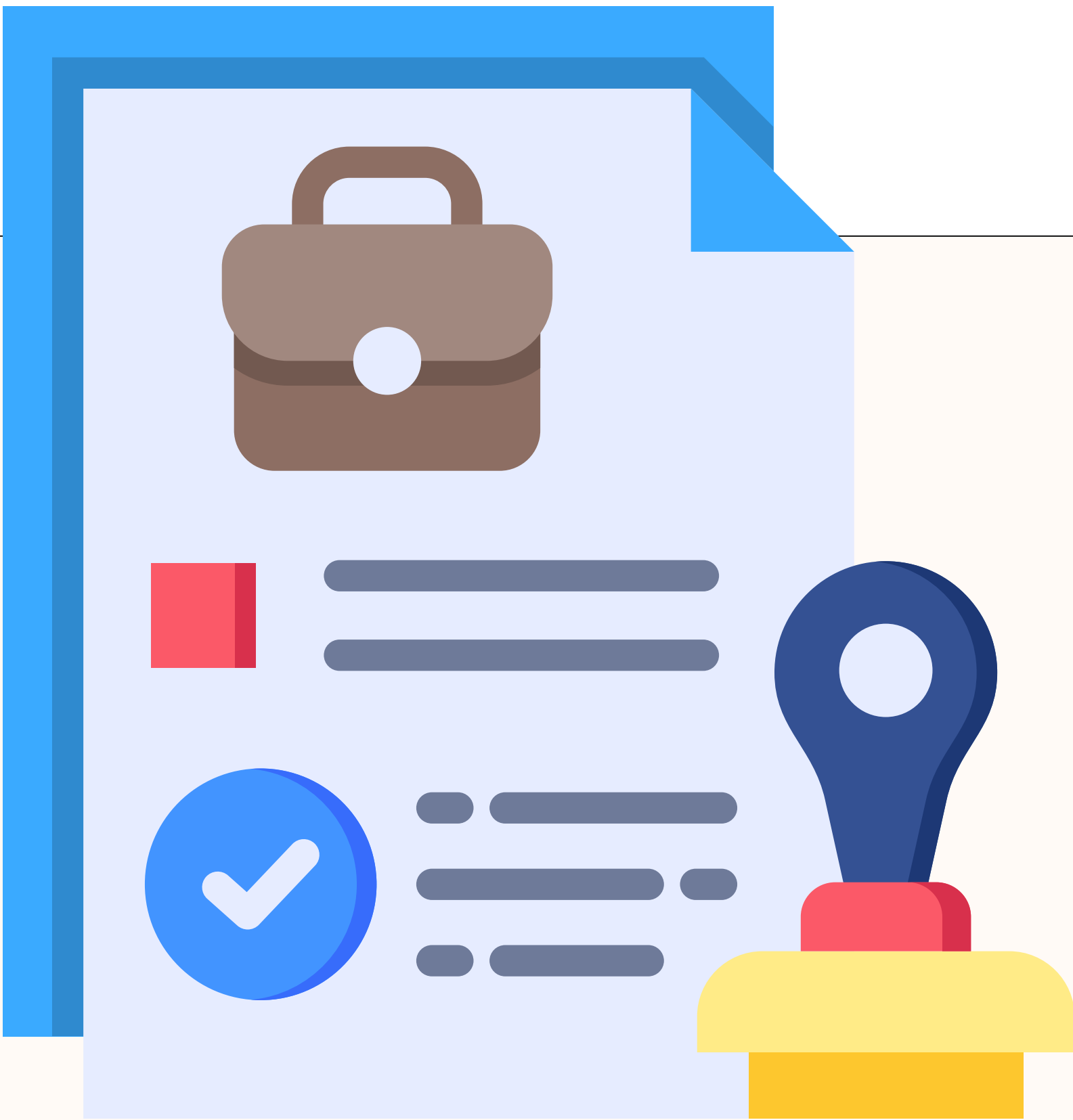


技能等级提高

岗位要求由 RQF L3
提升至 **RQF L6**（本
科/研究生水平）

目前需满足的条件

- ☐ **雇主担保：**持合规雇主发放的 CoS 担保函，职位通常达 RQF L6
- ☐ **薪资达标：**年薪达 £41,700 与职位市场价中的较高者（留学生转签约 £33,400 起）
- ☐ 26 岁以下、STEM 博士/博士后等可享薪资折扣，但最低门槛已上调至约 **£33,400**。



06



英国购物指南

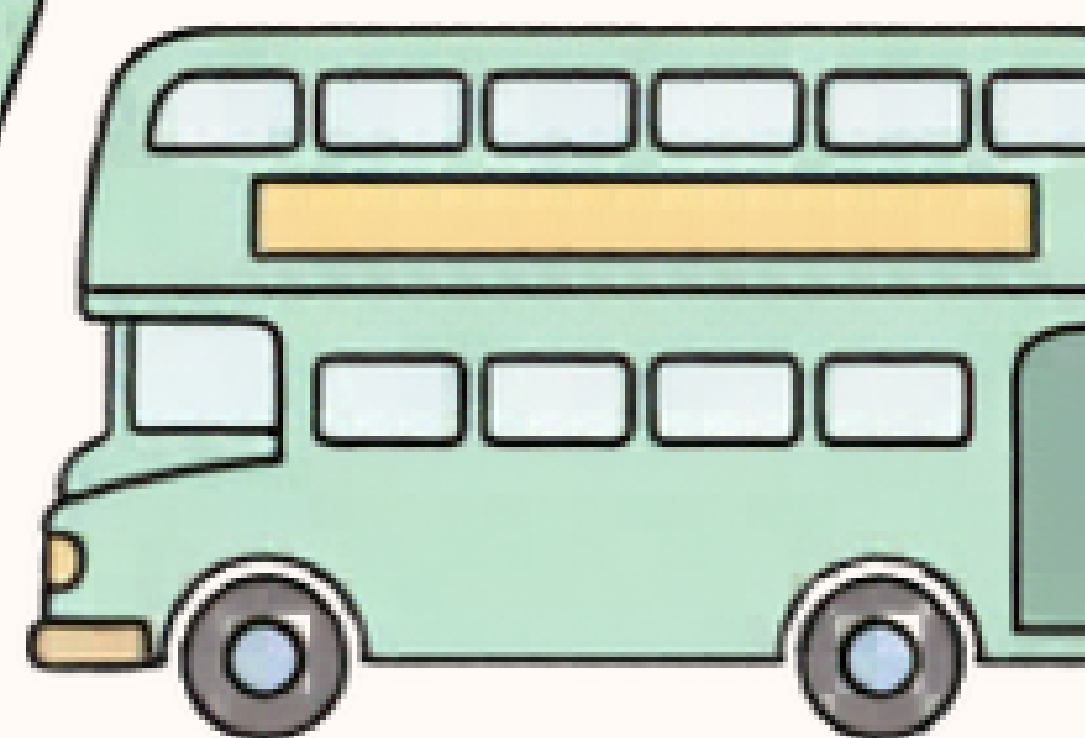
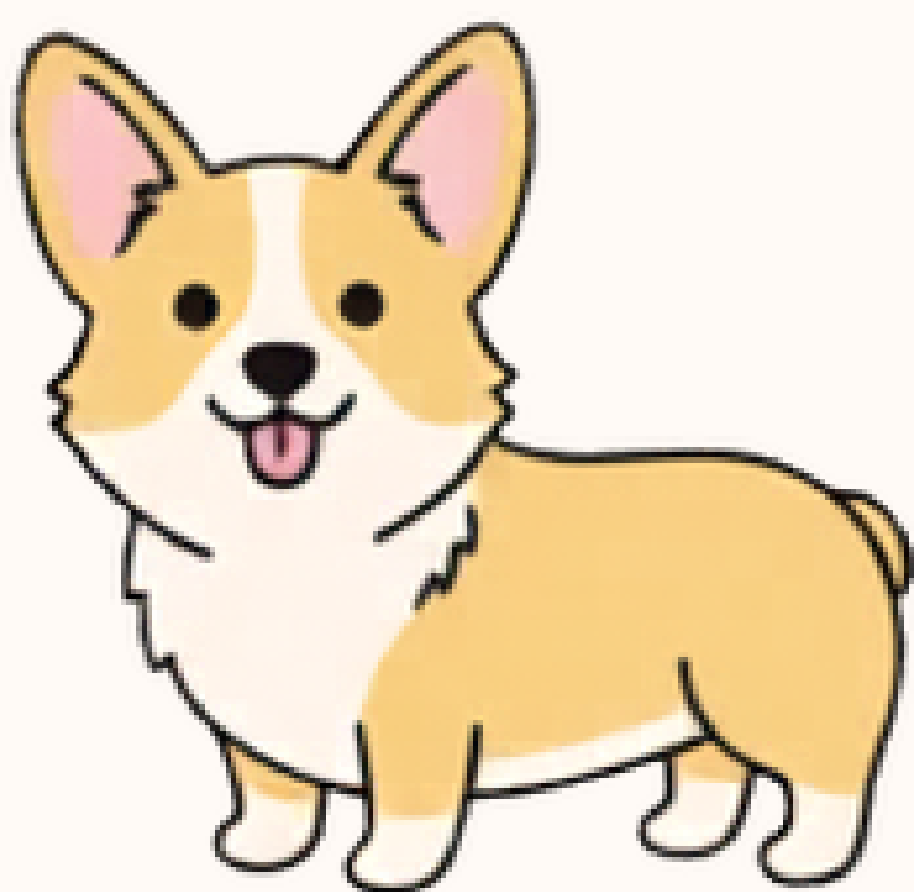
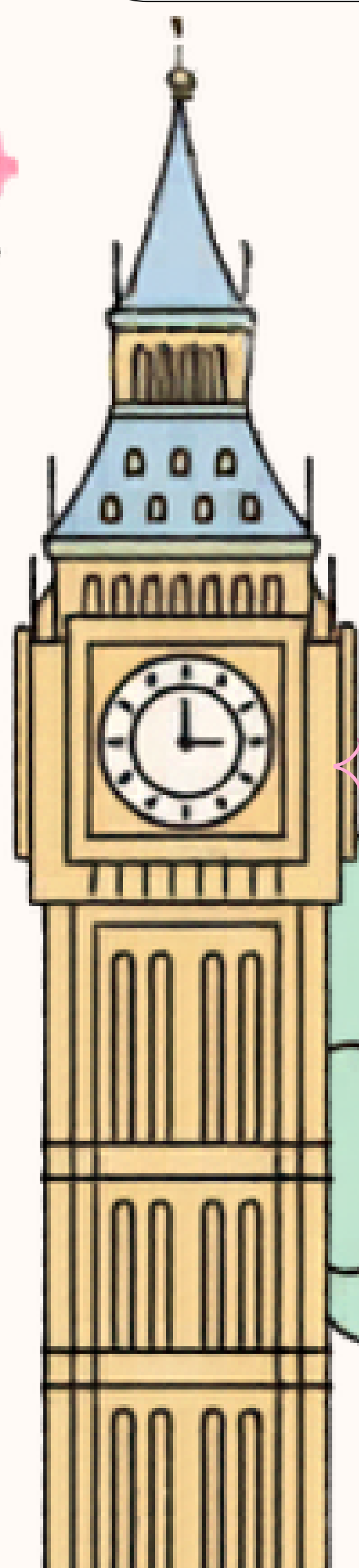


Shopping Guide ◆

一年到头哪些时候最该剁手？记牢英国的购物季日历，叠加学生折扣，省到就是赚到。

购物季日历

学生专区



省钱日历

YOUR FIRST-YEAR SHOPPING CALENDAR

1

Back to School

开学季 · DM 购物节

开学采购高峰，宿舍用品、电子设备一次置办齐
DM 独家福利助你省钱开局

26 SEP



2

Singles' Day

双十一

11 NOV

全球最大线上购物节，跨雄电商与美妆
时尚品牌齐推 11.11 折扣

3

Black Friday

黑色星期五

27 NOV

全英折扣力度最猛的一周，电子、美妆、服饰
全品类参战



4

Boxing Day

节礼日

26 DEC

圣诞节次日的英国传统大促，也是冬季打折季的开端
百货、时尚品牌、奢侈品都会大幅清仓

5

Valentine's Day

情人节

14 FEB

美妆、香水、鲜花促销高峰
品牌推出限定礼盒套装



6

DealMoon Birthday

省钱快报周年庆

省钱快报年度生日庆
独家折扣力度全年最强

留学生的英国第一站, 也是你品牌的第一面

Their first stop. Your first impression.

手机卡、银行卡、第一顿饭、第一次网购.....

刚落地的新生,一切都从零开始。

谁在这一刻先出现,谁就先住进他们的英国记忆里。



此处虚位以待

A4 整页 · 奶油底 · 与手册风格无缝融合

A4 整页

210 × 297mm

300 DPI

凭什么投我们 · OUR REACH



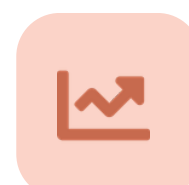
30+

覆盖英国院校
线下迎新季布点



6万+

迎新现场触达
真实学生人流



280万

全平台活跃用户

01 工具书属性

被收藏反复翻,长尾曝光,
非一次性 impression

02 人群纯度高

精准锁中国留学生新生,
几乎零浪费触达

03 平台背书

DealMoon 推荐 = 学生
信任,转化更顺



很少有



黄金版位一向抢手、很少留空
这一届《新生手册 2026》刚好还有,先到先得



免责声明

免责声明

- 01 本手册的制作初衷是为即将来英的同学们提供生活参考和相关信息介绍，所有信息由英国省钱快报编辑根据可靠来源和生活经验整理制作而成。
- 02 手册内容均确保编写和初次上传时具有真实性，但并非实时更新，准确性和时效性以上传时为准。英国本地部分政策本身存在不确定性，英国省钱快报对此产生的任何后果不承担法律责任。
- 03 手册内容仅提供信息参考，如与中国或英国本地法律法规有出入，应以官方法律法规为标准。
- 04 阅读本手册即视为同意本免责声明。
- 05 英国省钱快报保留对该手册所有内容的最终解释权。



DealMoon UK



 DealMoon 英国

找好物，
享好价！