

2026

留学指南百科全书

Student Handbook



扫码下载 App
吃喝玩乐，立刻省钱!

告别迷茫，轻松开启英国留学生活

初来乍到，好多东西都不了解了怎么办？没关系！

英国省钱快报 超详细新生攻略，一本在手，英国留学不迷路。

Dealmoon UK 是北美省钱快报旗下的英国分站，**在英 17 年**，主要面向在英华人群体，为大家带来一手的折扣、促销信息。无论你是追求时尚的潮人、爱买买买的美妆控、还是喜欢家居电子产品的生活能手，英国省钱快报都有你想要的折扣信息

一站式全部满足你！



吃喝玩乐，立刻省钱！



五大篇章

留学英国手拿把掐



01

落地必备篇

Landing Essentials

P13



02

英国租房篇

Renting a Home

P17



03

英国生活篇

Living in the UK

P21



04

签证攻略篇

Visa Guide

P32



05

英国购物指南

Shopping Guide

P37



落地英国的第一份购物清单

新生必存品牌

YOUR FIRST LIST. SMARTER CHOICES.

美妆



Boots

药妆日用全都有，会员囤货更划算

鞋履



Crocs

宿舍出门两用，英国天气的万金油

外卖



Deliveroo

懒得出门就点它，学生优惠常年有

家居



Dunelm

宿舍改造第一站，床品收纳一次配齐

箱包



Eastpak

抗造耐背，30 年质保的通勤书包

游戏



Fanatical

正版游戏低价囤，写论文的续命站

鞋履



KEEN

防水耐走，雨天和周末徒步都靠它

箱包

kipling

Kipling

轻到没有存在感，容量却大得离谱

通讯

LEBARA

Lebara

落地当天就能开通的中文友好电话卡

演出

L♥VEtheatre

LOVEtheatre

伦敦西区音乐剧，学生票别买原价

时尚



lululemon

上课通勤健身房，一条 legging 全搞定

时尚

**NEW
LOOK**

New Look

平价快时尚，上新快不心疼

美妆

N°7

No.7

英国国民护肤，抗老精华口碑款

吃饭



Pizza Hut

赶 due 和朋友聚餐的万能解法

户外

Schöffel

Schöffel

防风防雨冲锋衣，英国天气的刚需

百货



Selfridges

一站买齐美妆与轻奢，退税也方便

鞋履



size?

英国潮鞋圈的常驻据点，限量款首发

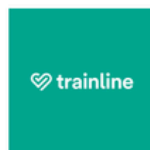
美妆

SPACE NK

Space NK

英伦高端美妆买手店，小众品牌齐全

出行



Trainline

全英火车票比价，提前订能省一半

美妆



YSL Beauty

口红香水，送礼自用都体面

如何开启你的省钱之旅



在英 17 年，带你吃喝玩乐样样省

告别迷茫，轻松开启英国留学生活！第一步，先把省钱快报装进手机。



英国区 App Store

搜索「DealMoon 省钱快报」



中国区 App Store

搜索「英伦省钱指南」

为什么要下载省钱快报



独家折扣 · 学生专属

精选英国本地商家优惠，吃喝玩乐样样省！



最全最实用攻略

签证、找房、银行开户、交通卡办理，新生不迷路！



个性推荐

爱吃中餐、热衷打卡还是追求性价比，都能精准推送。



24/7 实时更新

英国热门商家折扣一网打尽，买得安心用得省心！



华人社区

真实经验交流，避坑指南、打工实录、学习经验一手掌握。



全英活动地图

从中餐折扣到潮流快闪，英国生活嗨起来！

STUDENTS UNLOCK 10% OFF*

注册 Advantage Card，前往就近的 Boots 门店，
在收银台出示学生证和 Advantage Card，
即可解锁 9 折* 优惠。

Sign up to Advantage Card, then go to your nearest
Boots store, head to the till to show your Student ID and
Advantage Card to unlock your 10% off*.



THE BENEFITS

10% off*

almost everything | 学生几乎全场 9 折

3 points**

per £1 spent | 每消费 £1 累积 3 点

Don't have an Advantage Card?

还没有 Advantage Card?

The Boots Advantage Card is one of the UK's biggest health and beauty loyalty schemes. Customers collect 3 points per every £1 you spend** when you present your card in store or connect your Advantage Card to your boots.com account. You can collect, save and spend your points on even more treats from Boots.

Boots Advantage Card 是英国最大的健康与美妆会员计划之一。在门店出示会员卡，或将 Advantage Card 绑定到 boots.com 账户，每消费 £1 即可累积 3 点积分**。积分可以持续累积、保存，用来兑换更多 Boots 好物。



boots.com/shopping/advantage-card

*For full terms and conditions, please see boots.com/student-discount

**For full Advantage Card terms and conditions, please see boots.com/advantage-card

*学生折扣完整条款及细则，请见 boots.com/student-discount

**Advantage Card 完整条款及细则，请见 boots.com/advantage-card

LEBARA × 省 DealMoon UK

落地英国的第一张卡

新生专属 · 独家半价，无合约随时取消

- ✓ 搭载 Vodafone 5G 网络，全英稳定覆盖
- ✓ 套餐含英国无限通话短信 + 30GB 欧盟流量
- ✓ 保号转网，免费寄卡，30 天周期随时取消

主推套餐 · FEATURED PLAN

50GB 月套餐

£3.03 / 月
原价 £6.99送 £10
礼品卡35GB £3.03 ~~£4.99~~50GB £5.39 ~~£7.99~~基础卡 £4.50 ~~£9.00~~

扫码解锁 DealMoon 独家价

DEALMOON6



*优惠受条款及细则约束，以 Lebara 官网页面为准。新用户专享，数量有限，先到先得。

Calling all
Students英区最便宜的运营商
搭载 Vodafone 网络

省 DealMoon

BINGO! 你的留学副本进度如何?

英国新生留学成就 | BINGO挑战

12个留学隐藏成就，看看你能解锁几个？

01 游客认证 ☐在英国经典地标
前拍一张
游客照02 烟警逃生 ☐成功做一顿中餐且
没触发烟雾
警报03 想你了 ☐和家人
打个
电话04 入乡随俗 ☐成功体验
炸鱼薯条05 超市折学家 ☐成功开通Tesco
/ 玛莎等
超市会员06 鼠鼠出洞 ☐认识新朋友并完成
一次
社交07 雨神附体 ☐

出门晴天，回家湿透

08 交通渡劫 ☐经历一次火车/公交
罢工取消
或晚点09 英语开麦 ☐

完成一次全英文沟通

10 中餐救赎 ☐想家的时候，成功找
到一家满意
的中餐馆11 我爱我家 ☐把房间布置出一点
“家”的感觉12 导航战神 ☐成功用Google Maps
找到陌生
目的地

怎么玩？

12个新生挑战，完成一个就解锁一个！
打勾解锁成就，看看自己能不能成功通关！挑战结束别急着走！
扫码参与抽奖
还能赢取三丽鸥联名小夜灯！

英国留学生存等级

解锁3格 ☒

英国新手村 | LV.1

恭喜！你已经成功活过新生村。

解锁6格 ☒

留子进阶玩家 | LV.2

英国生活，好像也不难嘛....

解锁9格 ☒

英国生存大师 | LV.3

火车晚点、做饭洗衣、英语听力，
也算是见过世面的人了解锁12格 ☒

英国留子毕业 | LV.MAX

恭喜通关！从“人生地不熟”进化
成“这我熟”。



DealMoon UK

X



YOUR PHONE PLAN, YOUR RULES.

**Flexible student mobile,
with 10% off every month.**

按月付、随时取消的学生电话卡，设置自动扣款每月立减 10%。

No contract

No credit check

No price rises

From lectures to late-night FaceTimes, stay connected with flexible mobile that fits around student life, powered by the UK's best network. Set up recurring payments and get 10% off every month.

扫码查看 PAYG 套餐

Pay as you go SIM only



10% discount applies when you set up monthly recurring card payments. Cancel in the EE App or by calling 150. If you cancel, you won't be eligible for the discount. See ee.co.uk/termspayg

英国亚马逊

新生必买清单

床品厨具 | 家电日用 | 清洁个护

第一步

先薅免费会员

学生认证免费用 Prime，免运费 + 当日达
随时可取消，不扣费

第二步

再薅订阅神券

Subscribe & Save 日用品自动配送
首单常有橙色券可叠加，折上折



开学清单我先替你翻过一遍了，照着买就行。

*价格随时可能变动，以亚马逊页面为准。

AMAZON UK

开学必买单品

PICKS

卧室 开局一张床，先把觉睡好

超柔软纯棉床单	£7.5
Sleepdown 床品套装	£21
Slumberland 抗敏四季被	£16

厨房 外卖太贵，装备买对人人神厨

Brita 滤水壶 + 滤芯 ×3	£19
Tefal 5L 空气炸锅	£63
COSORI 电热水壶	£21

卫生间 加厚不掉屑，花洒带过滤

Andrex 24 卷加厚卫生纸	£12
负离子过滤花洒	£8

客厅 清洁收纳一个顶俩

Flash 懒人拖把 + 8 拖布	£19
-------------------	-----

满 £35 全英免运费，Prime 会员任意订单包邮



扫码看完整清单 + 教程

会员申请步骤、订阅券玩法、全部单品链接

关注我们 · 社交媒体矩阵

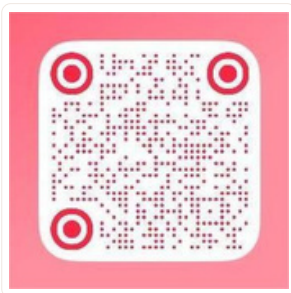


你还可以在这里找到我们~



小红书

DealmoonGB 英小省



微信客服号

DMMaiMai888



微博

英国省钱快报



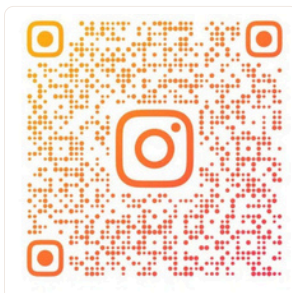
抖音

英国省钱君



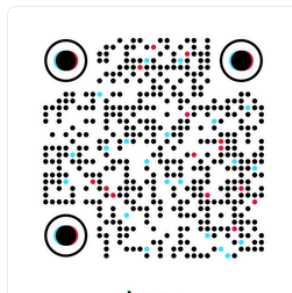
Instagram

@dealmoonuk



TikTok

dealmoonuk



Facebook

Dealmoon UK



LinkedIn

Dealmoon UK



订阅 Newsletter

每周好价 · 邮件直达



扫码关注，第一时间不错过任何好价 ✨



新客立领 **100** ^{券包}



首单立减 £8

新人第一单立减

2026.9.1-12.31



免费会员 月卡

CODE MOONVIP



立即下载熊猫外卖

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



首单 0 服务费 0 运费

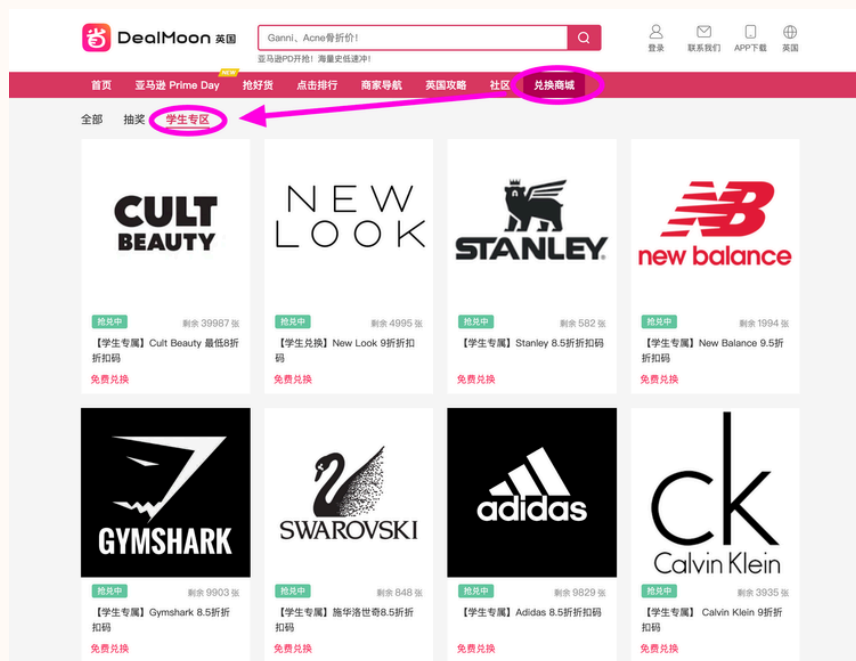
新人满£40减£10 | 满£100减£20

英国留学新生必看

英国省钱快报

学生折扣专区

海量学生专属折扣，进入 App 三步直达，0 门槛免费领。



进入【兑换商城】→ 选择【学生专区】即可查看海量学生专属折扣。
(App 内路径相同)



学生专属 · 认证即享

其他学生折扣



01

日用家居

Amazon — 7 个月免费 Prime 会员

Ikea — 专属商品折扣 + 餐厅免费咖啡/茶 + 家具运输损坏免费保险



02

美妆护肤

Boots — 学生认证享 9 折 + 积分（部分品牌除外）

Superdrug — 学生认证享 9 折 + 积分（部分品牌除外）



03

电子数码

Microsoft 365 教育版 — ac.uk 邮箱注册可免费使用 Word、Excel、PowerPoint 等

Apple 教育优惠 — 适用 Mac、iPad 及 AppleCare+，部分产品加赠礼卡

Adobe Creative Cloud — 首年 2.5 折，续费 5 折



04

交通出行

16-25 Railcard — 全英火车票立省 33%。年费 £35，3 年费 £80

18+ Student Oyster photocard — 伦敦公共交通享 30% 折扣，仅限在伦敦注册的学生



关键时刻 · 存好备用

英国公共服务热线

999

紧急

火警、犯罪、急救等紧急情况。
可接通警察、消防、救护车和海岸警卫。

101

联系警察处理非紧急事件，如财物丢失、轻微交通事故、噪音投诉等。

111

非紧急医疗问题，提供健康建议，安排医生预约或转诊服务。

105

报告停电或电力紧急问题，由当地电网公司接听。



中国驻英国大使馆

地址 31 Portland Place, London, W1B 1QD

领事保护与协助 020-72998439 /
+86-10-12308 / +86-10-65612308

领事大厅 工作日 09:00–12:00
(周末及节假日休息)

证件服务专线 020-72994020
工作日 9:00–12:00
14:00–17:00

*** 适用：**护照丢失、签证问题、涉外纠纷、突发安全事件等。领馆电话均不具备外拨功能，凡显示为上述号码的来电均为诈骗电话。

01



天胡开局篇

Landing Essentials

落地英国第一周要做的事——入境通关、办电话卡、注册GP、缴学费、银行开户，跟着清单一步步搞定。





缴费有道 · 保留好凭证

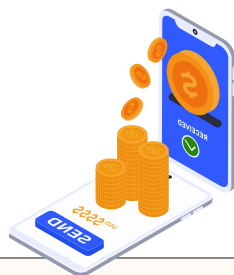
学费缴纳的四渠道

每所学校付款方式不同，建议提前咨询。付款成功后保留好所有汇款凭证，方便后续提交签证使用。大部分学校也支持分期付款，需通过官网申请。



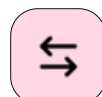
01 国际电汇

需收款人银行名称 + SWIFT 码 (BIC) + 银行地址 + 账户号或 IBAN，在银行填写汇款申请书即可。



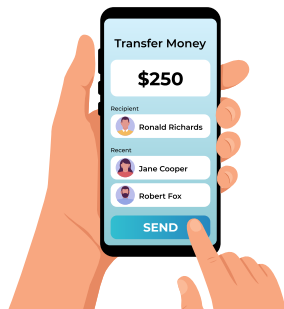
02 银行汇票

在任意银行办理汇票，到英国后直接去银行网点兑换，无需接收银行账户。



03 跨境汇款平台

学校官网付款页面常可直达：
Flywire 飞汇、**EasyTransfer 易思汇**、**Convera**（前西联汇款）。



04 信用卡付款

部分大学接受国内信用卡支付学费，但有手续费和额度等限制，详情咨询学校管理处。

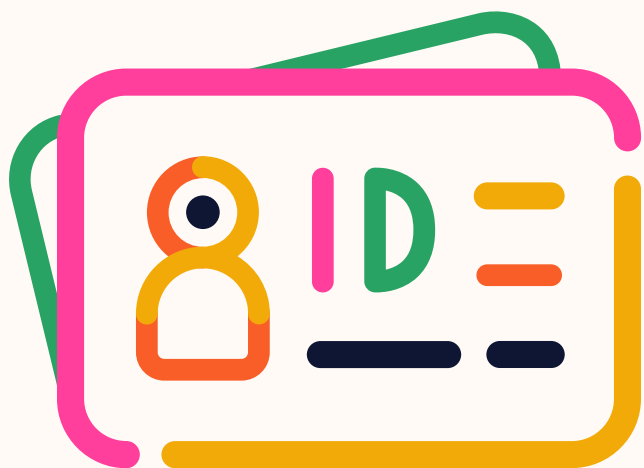




在英国看病 · GP 注册

落地后尽快注册你的 GP

在英格兰，任何人都可以免费注册 GP，不限签证类型和居留时长。建议落地后尽快在 NHS 官网线上注册，不必等材料齐全。办签证时已支付 IHS 的同学，看专科和住院也基本免费。



GP 注册建议材料

- ☐ 护照和签证（或 eVisa Share Code）
- ☐ 学校录取信或在读证明
- ☐ 地址证明（租房合同或银行账单）

📱 下载 **NHS App**，便于预约、查病历和重复配药。

* 若有需要，可提前购买国际学生保险或旅游保险，以防遇到 NHS 不包含的项目。

看病就医

- 📞 一般/慢性病：电话或线上预约 GP，必要时转诊专科。
- 🚑 急诊或严重事故：拨 **111** 或 **999**，或直接前往 A&E。
- 💊 Boots、Lloyds 等药店设 Walk-in Centre，可线下问诊拿药。
- 🏥 想缩短等待可选私立医院，费用相对昂贵。





英国主流银行 · 怎么选

英国银行开户指南

建议网上提前预约、查好营业时间，避免跑空。下面是六大主流银行的特点速览。

BOC 中国银行

Bank of China



「金色年华卡」国内可提前办；境外汇入免手续费，全英 ATM 免费取现，中文服务。

HSBC 汇丰银行

HSBC



英国第一大银行，提供中文服务；学生账户可享 £1000 免息透支，安全性高。

Barclays 巴克莱

Barclays



英国第二大银行，App 上 10 分钟开户；Rainy Day Saver 利率高，自助存钱机网点多。

Lloyds 劳埃德

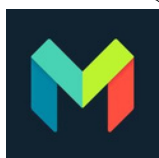
Lloyds Bank



转账快、办卡方便，App 好用；与餐厅影院合作有折扣/免费电影票，基本当天开户。

Monzo

Online Bank



本地在线银行，颜值高、开户简单；欧洲旅游免手续费取款，刷卡按实时汇率零手续费。

Chase

JP Morgan



JP Morgan 旗下线上银行，24/7 客服，卡面不含个人信息；首年 1% 返现，海外刷卡零手续费。



02

英国租房篇

Renting a Home

校内、校外、社会公寓还是整栋 House？看懂房型、租期和押金保护，找到最适合自己的窝。

公寓类型

押金保护

房型解析





校内、校外、 社会公寓与 House



校内学生公寓

4-10 人共享一套，男女混住。官网提前申请，房型室友开盲盒。包水电、学校统一管理，租期固定 41-51 周。常见 En-suite、Studio。



校外学生公寓

官方渠道或中介预定，可确认户型楼层，想和朋友同住可选。包水电，租期相对灵活。常见 En-suite、Studio。



社会公寓

官方或中介预定，租期灵活，**不含水电需自付**。性价比高，可提前选户型楼层。常见 Studio、1/2 Bedroom。



整栋 House

一整套独栋，类似国内别墅，多层多房间，适合一群朋友热闹合租。住宿费是英国住宿里较划算的选项。



学生宿舍洗衣机一般共用，通常有一个洗衣房，买洗衣卡充值即可使用洗衣机和烘干机。





押金有保护，房型先看懂



押金第三方保护

自 2007 年起，所有租房押金都须放在第三方押金保护机构保管。若与房东产生分歧，可提交证据由机构审核判定，对租房人更有保障。租房时一定要确认押金存入了第三方机构。

Deposit Protection
Service (DPS)

MyDeposits

Tenancy Deposit
Scheme (TDS)

公寓房型 看懂再签约 ◆

En-suite

套内单人间，含独立卫生间，与室友共用厨房和客厅。

Studio

单人开放式公寓，卧室、卫生间、厨房一体式配置。

1 Bedroom

1 居室公寓，卫生间和厨房等基本配置齐全。

2 Bedroom

2 居室公寓，1-2 个卫生间，厨房、客厅等基本配置齐全。

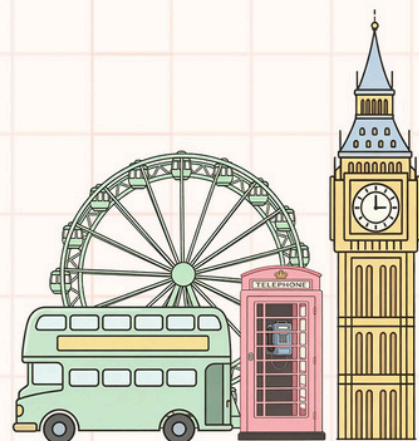




来英国留学



就找 启德英国



启德英国是启德教育全资子公司，深耕英国九年，依托启德教育全球网络，与数百所院校深度合作。专注提供从院校应用到升学服务、求职规划等的一站式解决方案，助力同学们顺利开启英国求学之旅。



01

入境安置

- ✓ 安心抵英，顺利开启新生活
- ✓ 行前私家辅导&入境陪同
- ✓ 18岁以下全方位低龄监护



02

升学指导

- ✓ 英、澳、港、新、爱等全阶段升学规划
- ✓ 中学、本科、硕博申请全覆盖
- ✓ G5牛剑直通车&博士导师高端申请服务



03

学业服务

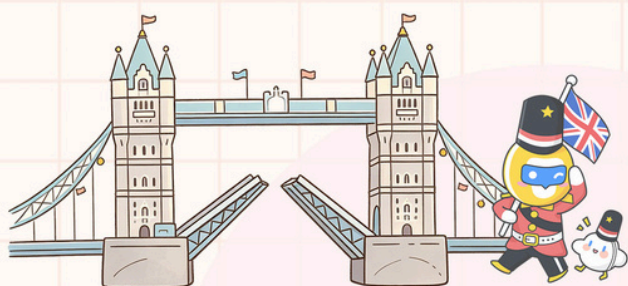
- ✓ 课程辅导&学科培优
- ✓ 作业论文全方位辅导
- ✓ 转学、申诉服务



04

背景提升

- ✓ 强化核心竞争力，冲刺名校
- ✓ 学术科研&名企实习
- ✓ 学科竞赛&独立项目



扫码联系我们

03



英国生活篇



Living in the UK ♦

交通出行、看西区、吃地道英餐——把日常生活的省钱和安全门道都摸清楚，留英生活才嗨得起来。

交通出行

安全指南

看剧打卡

城市美食





英国交通

伦敦交通卡 - Oyster card 牡蛎卡

在伦敦生活和学习的同学建议办一张 Oyster card 牡蛎卡，这张卡可以在地铁站的人工售票处和自动售卡机买到。它可以当即用即刷（Pay as you go）用，也可以充值7日票、月票或者年票（Travelcard）。

办卡需要缴纳 £10.5 办卡费。还可以和 Railcard 绑定，享受 6.7 折优惠。牡蛎卡的特色是有 Daily Cap（每日扣款上限），当日凌晨 04:30 到隔日凌晨 04:29 这个区间，扣到指定金额上限之后就不会再扣钱了。

英国火车 Railways

英国主要的火车运营公司：

1 Avanti West Coast

2 Great Northern

3 TransPennine Express

4 CrossCountry

5 East Midlands Railway

必办 Railcard

16-25 岁 / 26-30 岁各有对应卡，绑定后火车票价直接打 6.7 折！



英国交通

英国大巴 Coach

两大长途汽车公司 [National Express](#) · [megabus.com](#)

如果常搭大巴，建议办一张 Coachcard，有早鸟优惠。

大巴出行优点

- 价格低 ≈ 火车票价 1/3
- 时间灵活（有凌晨班次）
- 停靠点多

缺点

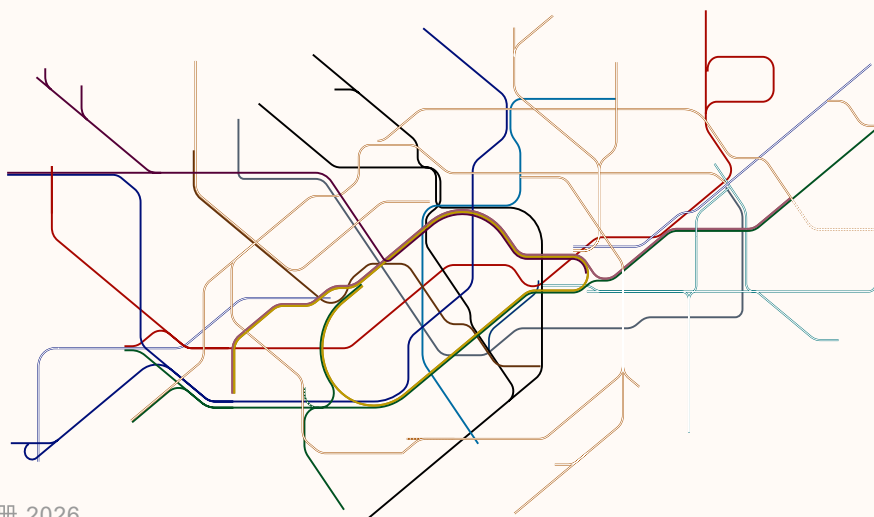
- 车程时间较长
- 舒适度较低

有轨电车 Tram

Blackpool、Tyne and Wear Metro、伦敦狗岛 Docklands、曼彻斯特、谢菲尔德、伯明翰、伦敦的 Croydon 和诺丁汉都有有轨电车。有轨电车通常直接刷有 contactless 的银行卡，买日票或办交通卡都可以，每个城市适用的交通卡不一样。

地铁 Underground · Subway

伦敦和格拉斯哥有地铁。伦敦地铁收费以 Zone 计算，1-6 区，热闹的区域和热门景点一般都聚集在 1-2 区，希思罗机场在 6 区。格拉斯哥地铁为环线、15 站，单程 £1.80，可直接刷 contactless。





英国交通

英国公交车 Bus

英国的公交系统非常发达，普遍查公交车的方法是用 Google Maps；还有 Citymapper APP。英国公交车票分日票、月票、年票。每个城市都有自己的公交卡或者电子交通卡。推荐大家在所在城市公交运营商官网预订电子交通票，一般学生月票还会有折扣优惠。



公交车乘坐 Tips

- 乘车可直接刷 Contactless 银行卡、交通卡
- 公交站台需要向公交车招手示意才会停车
- 英国公交车不报站，到站前需要按车上扶手处的红色按钮“STOP”，司机才会在站台停车，否则默认 pass

出租车 Taxi

常见的出租车分为 Black Cabs 和网约车。

Black Cabs 经典英国的士

空车招手即停，收费方式与国内出租车类似，有起步价 + 距离 / 时间累加，节假日、夜间和大型活动可能会有附加费。

网约车平台

多数为 Uber 和 Bolt，不同城市可能会有地方特有的网约车软件。





认清套路，守好钱袋子

防诈骗

近年来针对留学生的金融诈骗层出不穷，大家刚到英国人生地不熟，可能突然就接到了“来自大使馆”、“来自海关”的警告，在慌乱之中就不小心落入了骗子的圈套。为了避免财产损失也一定要提前了解应对办法，必要时可以拨打英国报警电话求助，或者使用英国互联网举报中心进行举报。

常见的几种诈骗形式



电话诈骗

- 冒充大使馆 / 海关人员 / 签证中心，以及伪造官方号码
- 冒充中国反诈中心，号码显示 96110 或 +8696110
- 冒充英国警局 / 英国银行 / 英国 NI 中心
- 冒充英国快递公司 / 电话卡公司



邮件诈骗

- 冒充 Office 邮件
- 冒充视频网站
- 冒充 Council Tax
- 冒充 NHS



短信诈骗

- 冒充 Amazon / 皇家邮政 / DHL / Evri 等短信

如何避免被诈骗

- 1 电子邮件 / 银行问题 / 快递，有不确定的地方，均可通过官方渠道查询。
- 2 英国政府官方通常会选用信件或 email 的方式，一般不会打电话给个人，所以不要随便接听陌生号码，特别是 07 开头的私人号码。
- 3 不要向任何人透露个人信息，包括护照号、银行卡等。



护好手机，守住底线

防抢手机 Phone Safety

做好手机保护，是在英国留学的必修课。特别是在伦敦街头，飞车党和抢手机还是很常见的。

- 推荐使用手腕款手机绳，随时挂在手腕上或者握在手里。
- 不要把手机随手揣进大衣口袋、较浅的裤子口袋等。
- 走路尽量靠人行道里走，避免撞上路边飞车或者行人。
- 登录 iCloud 和苹果自带的 Find my iPhone。

种族歧视 Hate Crime

如果遇到了因残疾、跨性别身份、种族、宗教或信仰或性取向而针对某人实施的犯罪，都属于仇恨犯罪。如果遇上类似情况，请搜集证据并依法向警方报告。

101

非紧急情况

999

紧急情况

属于仇恨犯罪的行为

威胁行为

袭击

抢劫

损坏财产

煽动他人实施仇恨犯罪

骚扰

网络辱骂



西区剧院必看经典

大名鼎鼎的伦敦西区剧院（West End Theatre），不管是来英国留学还是旅游，都是必打卡清单上的项目之一。剧院大多集中在 Shaftesbury Ave 和 Haymarket 这两个街区。以下特别为大家推荐几部伦敦西区剧院必看且屡获大奖的经典音乐剧与歌剧：



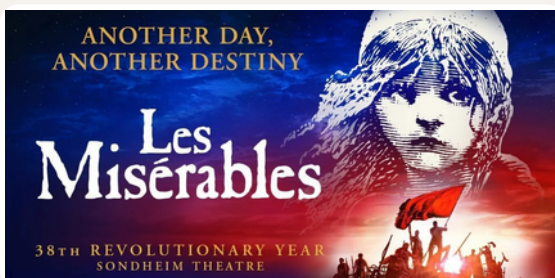
歌剧魅影 Phantom of the Opera

在巴黎歌剧院的辉煌背后，神秘幻影暗恋女演员克丽斯汀，悄悄教她歌唱助她成名，却因她爱上他人而引发嫉妒、追逐与谋杀。



妈妈咪呀 Mamma Mia!

该音乐剧主要讲述了一名新娘妈妈和三个有可能是新娘父亲的男人之间的故事。



悲惨世界 Les Misérables

改编自雨果同名小说《悲惨世界》，讲述男主冉阿让在服刑近 20 年后获释，在巴黎不断与命运和迫害抗争，努力寻求救赎与生存的故事。



更多必打卡的舞台经典



狮子王 The Lion King

《狮子王》音乐剧改编自 1994 年迪士尼同名动画，以动物造型服饰与巨型木偶为特色。讲述小狮子辛巴从幼崽成长为狮王的史诗冒险旅程。



龙猫舞台剧 My Neighbour Totoro London

宫崎骏粉丝“爷青回”！由吉卜力工作室携手英国皇家莎士比亚剧团打造，配乐由久石让亲自操刀，熟悉的旋律一响，仿佛立刻步入宫崎骏的奇幻童话世界。



欢乐满人间 Mary Poppins

改编自 P.L. Travers 的同名童书与 1964 年迪士尼电影，融合原著与电影元素，保留多首经典歌曲。曾荣获托尼奖四项大奖、格莱美表演专辑奖及奥利维尔最佳新音乐剧奖。



英国著名城市（一）

伦敦 & 曼彻斯特

伦敦 London

伦敦是英国首都，城市多元又国际化。这里有丰富的博物馆、演出和各国美食，还有许多世界名校，学习资源充足、艺术氛围浓。生活节奏快。



必打卡地标

- 大本钟 Big Ben
- 伦敦眼 London Eye
- The O2 Arena
- 温布利球场 Wembley Stadium
- 大英博物馆 British Museum
- 英国国家美术馆 National Gallery
- V&A 博物馆 Victoria and Albert Museum
- 泰特艺术馆 Tate Modern
- 自然历史博物馆 Natural History Museum
- 福尔摩斯博物馆 The Sherlock Holmes Museum

曼彻斯特 Manchester

以足球闻名，是曼联和曼城的主场，也是一座深受学生欢迎的城市。这里有多所大学，如曼彻斯特大学和MMU。市中心交通便利，生活娱乐齐全，既有活力又有人情味。



必打卡地标

- 老特拉福德球场 Old Trafford
- AO Arena（曼彻斯特）
- 科学与产业博物馆 Science and Industry Museum
- 北角 Northern Quarter



英国著名城市（二）

利兹 · 伯明翰 · 爱丁堡

伯明翰 Birmingham

- 伯明翰博物馆与美术馆 Birmingham Museum and Art Gallery
- 伯明翰图书馆 Library of Birmingham
- 浴血黑帮涂鸦墙 Peaky Blinders Wall

伯明翰位于英格兰中部，交通便利。这里有伯明翰大学、阿斯顿大学等名校。亚洲美食丰富，商场集中，生活成本适中。



爱丁堡 Edinburgh

- 苏格兰国立博物馆 National Museum of Scotland
- 苏格兰国家美术馆 National Galleries of Scotland

爱丁堡是苏格兰首府，历史悠久、气氛浪漫。爱丁堡大学是英国顶尖学府之一。城市风景迷人，城堡与山景交织成独特魅力。生活节奏较慢，艺术节和文化活动丰富。



利兹 Leeds

- 科兹科盖特市场 Kirkgate Market
- 利兹谷物交易所 Corn Exchange

利兹位于英格兰北部，利兹大学校园集中，学习氛围浓厚。市中心生活便利，步行即可到达商场、餐厅、酒吧和图书馆等。利兹大学的纺织学院曾是张国荣就读的地方。知名超市 M&S 也起源于这里，原址仍保留地标。



04



签证攻略篇



Visa Guide ◆

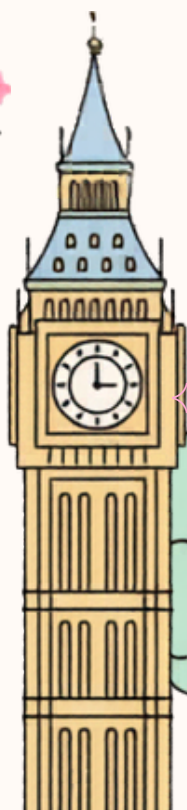
留英期间还想去欧洲、美国玩，毕业后想留下来工作？申根、美签、PSW 与工签的要点，一次说清。

申根签证

美国签证

PSW 毕业签

工作签证





申根签证 · 常见旅游签

畅游欧洲的申根签

出发前六个月可申请。若去两个及以上申根国，建议在停留时间最久的国家申请。正常审理 15 个自然日，需补件或加审时最长可延至 45 天，假期前高峰请预留充足时间。

申根签证类型

- C 类** 任何 180 天内最多停留 90 天
分为单次 (1)、两次 (2)、多次 (MULT) 入境。
- A 类** 机场过境签，仅限机场转机，不可入境申根国。
- D 类** 长期国别签证，停留超 90 天 (留学、工作)，由单一国家签发。

热门申请国家

法国

西班牙

意大利

德国

葡萄牙

荷兰

冰岛

丹麦

申请流程

提前抢 SLOT ◆

1 选择领馆或签证中心

2 访问签证中心网站

3 注册账号填表上传文件

4 选择预约时间

5 支付签证费

6 前往签证中心



美国签证 · 在英申请

在英国申请美签

在英国合法居留的学生可在英国申请美国非移民签证，一次申请可最多获批 10 年。在英学生最常见的是非移民签证中的 B1/B2。

B1 商务签证

主要用于参加商务活动、学术会议。

B2 旅游签证

临时赴美旅游休闲、探亲访友、寻求医疗，或业余参加体育音乐活动。

申请流程

三步走 ◆

1 网上申请：填写 DS-160 申请表 + 上传照片

2 面签预约 & 费用支付

3 准备美签申请材料



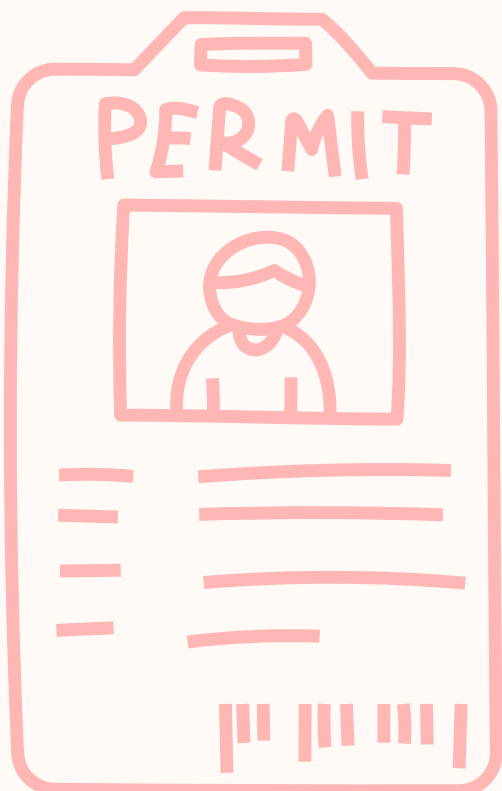
美签递签后通常会在数个工作日后返还，届时会给你的注册邮箱发送邮件，也可以根据你的申请号到预约面签的网站上进行快递情况查询。



毕业后留英的 PSW 签证

申请条件

- ☐ 申请人已在英国境内
- ☐ 现持有效 Tier 4 或学生签证
- ☐ 成功完成学业，获英国政府承认学位
- ☐ 课程 ≥ 12 月：须在英持学生签学满 12 个月
- ☐ 课程 < 12 月：须在英国境内完成全部课程学习



注意！PSW 已经改了，不再是两年

本科生与硕士生：2026 年 12 月 31 日前申请仍可获 2 年签证；2027 年 1 月 1 日及之后申请，缩短为 18 个月（1.5 年）。

Graduate Route 签证**不能续签**，到期后须转为其他签证（如 Skilled Worker）或离境。



2026 工签门槛显著收紧

根据 2025 年 7 月 22 日起施行的最新调整，技术工作签证标准进一步上调。
三大变化：



最低年薪上调

大多数新申请人由
£38,700 提高至
£41,700



两者取其高

须同时满足 £41,700
底线与该 SOC
Code 的市场薪酬
率，以高者为准



技能等级提高

岗位要求由 RQF L3
提升至 **RQF L6**（本
科/研究生水平）

目前需满足的条件（截止2026年8月28日）

- ☐ **雇主担保：**持合规雇主发放的 CoS 担保函，职位通常达 RQF L6
- ☐ **薪资达标：**年薪达 £41,700 与职位市场价中的较高者（留学生转签约 £33,400 起）
- ☐ 26 岁以下、STEM 博士/博士后等可享薪资折扣，但最低门槛已上调至约 **£33,400**。
- ☐ **英语要求：**首次申请/转签需达 B2，持英国学位可免考



05



英国购物指南



Shopping Guide ◆

一年到头哪些时候最该剁手？记牢英国的购物季日历，叠加学生折扣，省到就是赚到。

购物季日历



省钱日历

YOUR FIRST-YEAR SHOPPING CALENDAR

1

Back to School

开学季 · DM 购物节

开学采购高峰，宿舍用品、电子设备一次置办齐
DM 独家福利助你省钱开局

26 SEP



2

Singles' Day

双十一

11 NOV

全球最大线上购物节，跨境电商与美妆
时尚品牌齐推 11.11 折扣

3

Black Friday

黑色星期五 27 NOV

全英折扣力度最猛的一周，电子、美妆、服饰
全品类参战



4

Boxing Day

节礼日

26 DEC

圣诞节次日的英国传统大促，也是冬季打折季的开端
百货、时尚品牌、奢侈品都会大幅清仓



5

Valentine's Day

情人节

14 FEB

美妆、香水、鲜花促销高峰
品牌推出限定礼盒套装



6

DealMoon Birthday

省钱快报周年庆

20 FEB

省钱快报年度生日庆
独家折扣力度全年最强





免责声明

- 01 本手册的制作初衷是为即将来英的同学们提供生活参考和相关信息介绍，所有信息由英国省钱快报编辑根据可靠来源和生活经验整理制作而成。
- 02 手册内容均确保编写和初次上传时具有真实性，但并非实时更新，准确性和时效性以上传时为准。英国本地部分政策本身存在不确定性，英国省钱快报对此产生的任何后果不承担法律责任。
- 03 手册内容仅提供信息参考，如与中国或英国本地法律法规有出入，应以官方法律法规为标准。
- 04 阅读本手册即视为同意本免责声明。
- 05 英国省钱快报保留对该手册所有内容的最终解释权。



DealMoon UK



 DealMoon 英国

找好物，
享好价！